
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2020 - 2022



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ



Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

Απολογισμός Ιανουάριος 2020 – Μάϊος 2023

Μάιος 2023

Πάντα δίπλα στους ανθρώπους που θεραπεύονται,
επανέρχονται στην καθημερινότητα τους,
κερδίζουν μια δεύτερη ευκαιρία,
απολαμβάνουν καλύτερη ποιότητα ζωής.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΑΣ	10
COVID -19 Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΤΟΥ 21 ^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ	22
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ	44
ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	47
ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ	50
ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ	64
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ	68

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Π.Γ.Ν.Α.

Το Π.Γ. Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης διοικείται από 7μελές Διοικητικό Συμβούλιο (Δ.Σ.), αποτελούμενο από τον Πρόεδρο, τον Αντιπρόεδρο και πέντε (5) μέλη.

Διορίζεται με απόφαση του Υπουργού Υγείας, με τριετή θητεία, η οποία παρατείνεται μέχρι τον διορισμό του νέου Δ. Σ.

Πρόεδρος Δ.Σ.	Ευάγγελος Ρούφος
Αντιπρόεδρος Δ.Σ.	Χρήστος Γκουγκουλάκης (έως 03-08-2022) Κωνσταντίνος Γκοτσιδης
Μέλη Δ.Σ.	Μιχάλης Κατωτομιχελάκης Βασίλειος Τσιρτσίδης (έως 19-09-2022) Πασχάλης Καβαλιώτης Νικόλαος Μιχαηλίδης
Αιρετά Μέλη	Βασίλειος Σουφτάς (έως 19-09-2022) Δημήτριος Καραμανίδης Ευάγγελος Ναλμπάντης (έως 19-09-2022) Φίλιππος Μιλπάνης

Γραμματεία Δ.Σ

Γραμματεία Σ.Κ.Ε.Ι.Ο.Π.Ν.Ι

Παναγιώτα Λαμψακιανού

Όλα είναι δυνατά, αρκεί να το πιστέψεις !



Ευάγγελος Ρούφος

Πρόεδρος Δ.Σ.
Διοικητής Π.Γ.Ν.Α.

Ο COVID-19 μας ήρθε γρήγορα και έμεινε περισσότερο από όσο περιμέναμε. Για τους πολίτες της χώρας μας και για όλο τον κόσμο, έφερε αλλαγή, φόβο, νέους τρόπους ζωής, εργασίας και κοινωνικοποίησης και για πολλούς απώλεια. κοιτάζοντας πίσω αυτά τα έτη της πανδημίας στο Π.Γ. Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, θα θυμηθώ τις πρωτόγνωρες προκλήσεις που δοκίμασαν τα αντανάκλαστικά μας και τις αντοχές ενός ολόκληρου συστήματος, το οποίο έμεινε όρθιο και ανταπεξήλθε χάρη στον αλτρουϊσμό και τον επαγγελματισμό του ανθρώπινου δυναμικού του νοσοκομείου μας που υπερέβαλε εαυτόν.

Μπροστά στην πανδημία, το προσωπικό, οι νοσηλευτές και οι γιατροί μας σήκωσαν τα μανίκια, ενώθηκαν και αντιμετώπισαν καθημερινά εμπόδια με δημιουργικότητα, γενναιότητα και αποφασιστικότητα. Το Σύστημα Υγείας, όχι μόνον εκπλήρωσε την αποστολή του για ασφαλή παροχή υγειονομικής περίθαλψης με επίκεντρο τον ασθενή, αλλά επίσης πέτυχε αξιοσημείωτους στόχους και αποκόμισε πολύτιμη εμπειρία που θα ενσωματωθεί στο μελλοντικό σχεδιασμό.

Είναι παρήγορο και ευχάριστο να βλέπεις την κινητοποίηση και τον βαθμό επικέντρωσης ολόκληρου του συστήματος σε έναν κοινό στόχο, σε ένα κοινό όραμα. Η δέσμευση για παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας προς όφελος όλων των ασθενών γίνεται συνείδηση σε κάθε τμήμα, σε κάθε όροφο, σε κάθε μέλος του προσωπικού του Νοσοκομείου.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλους για την υπομονή, την προσήλωση και αυταπάρνησή τους σε αυτές τις πρωτόγνωρες στιγμές. Σας διαβεβαιώνω ότι παραμένουμε προσηλωμένοι και πιο έμπειροι στην εκπλήρωση των αναγκών υγειονομικής περίθαλψης των συμπολιτών μας, τώρα και στο μέλλον.

Ευάγγελος Ρούφος



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

ΚΑΘΕ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙΣ



Κωνσταντίνος Χ. Γκοτσίδης

Αντιπρόεδρος Δ.Σ.

Αν. Διοικητής Π.Γ.Ν.Α.

Επιτέλους, βρισκόμαστε στο χρονικό εκείνο σημείο στο οποίο η είσοδος στην κανονικότητα είναι πλέον ορατή. Μετά από τρία επίπονα χρόνια, κατά τα οποία η αντοχή του συστήματος Υγείας δοκιμάστηκε σκληρά, με τρόπο που δεν είχε συμβεί ποτέ στο παρελθόν, και μάλιστα σε μία περίοδο όπου τόσο οι οικονομικοί όσο και ανθρωπίνι πόροι δεν περισσεύουν, ατενίζουμε με ελπίδα το «φως στην άκρη του τούνελ». Το ερώτημα όμως που τίθεται είναι «πόσο θα διαρκέσει η επερχόμενη πολυπόθητη ομαλότητα;».

Πράγματι, το διαφαινόμενο τέλος της πανδημίας, φέρνει μαζί του προβληματισμό. Είναι διάχυτη η αμφιβολία και η ανησυχία στην επιστημονική κοινότητα και στην ανθρωπότητα εν γένει, ότι σηματοδοτείται η είσοδος σε μια νέα εποχή όπου φαινόμενα και καταστάσεις σαν αυτές που ζήσαμε, μπορούν ανά πάσα στιγμή να ξανασυμβούν, ίσως μάλιστα συχνότερα και ίσως με μεγαλύτερη ένταση. Το ιδιαίτερα ρευστό παγκόσμιο περιβάλλον, η συνεχώς διογκούμενη παγκόσμια κοινωνικοοικονομική ανισοκατανομή, η ραγδαία εξελισσόμενη κλιματική αλλαγή, οι συνεπακόλουθες μαζικές μετακινήσεις πληθυσμών στη γη, ενδεχομένως θα δημιουργήσουν συνθήκες που θα επιδράσουν καθοριστικά στην εμφάνιση και εκδήλωση πανδημιών στο μέλλον. Τα συστήματα Υγείας και οι κρατικοί σχεδιασμοί, ενδεχομένως να κληθούν να ανταποκριθούν σε πολυπλοκότερα και πιο δυσεπίλυτα προβλήματα.

Γι' αυτό, είναι πολύτιμη η γνώση που αποκτήθηκε στην πρόσφατη εμπειρία μας με τον COVID-19. Γνώση όχι μόνον στο πεδίο της ιατρικής και της επιστήμης, αλλά και της κοινωνίας και της οικονομίας. Γνώση που μας επέτρεψε να συνεχίσουμε τη ζωή μας.

Σήμερα ξέρουμε, ότι το βασικό συστατικό της επιτυχίας του Νοσοκομείου μας αυτή τη δύσκολη περίοδο, ήταν το ανθρώπινο δυναμικό του. Όλοι όσοι εργάζονται μέσα σε αυτό τον Οργανισμό, έβαλαν ένα στοίχημα: να κρατήσουν όρθιο όχι μόνον τον μεγαλύτερο φορέα – εκφραστή κοινωνικής πολιτικής στην Περιφέρεια Αν. Μακεδονίας & Θράκης, αλλά και την τοπική μας κοινωνία. Και το κατάφεραν, με σύμπνοια, γενναιότητα και επαγγελματισμό.

Αυτή η δέσμευση όλων στο Π.Γ.Ν.Α. και η γνώση, μας δίνει αισιοδοξία και την πεποίθηση ότι θα ανταπεξέλθουμε επάξια όποτε χρειαστεί ξανά, τώρα και στο μέλλον, με προσήλωση στο καθήκον και σεβασμό στον ασθενή.

Κωνσταντίνος Χ. Γκοτσίδης

ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΑΣ

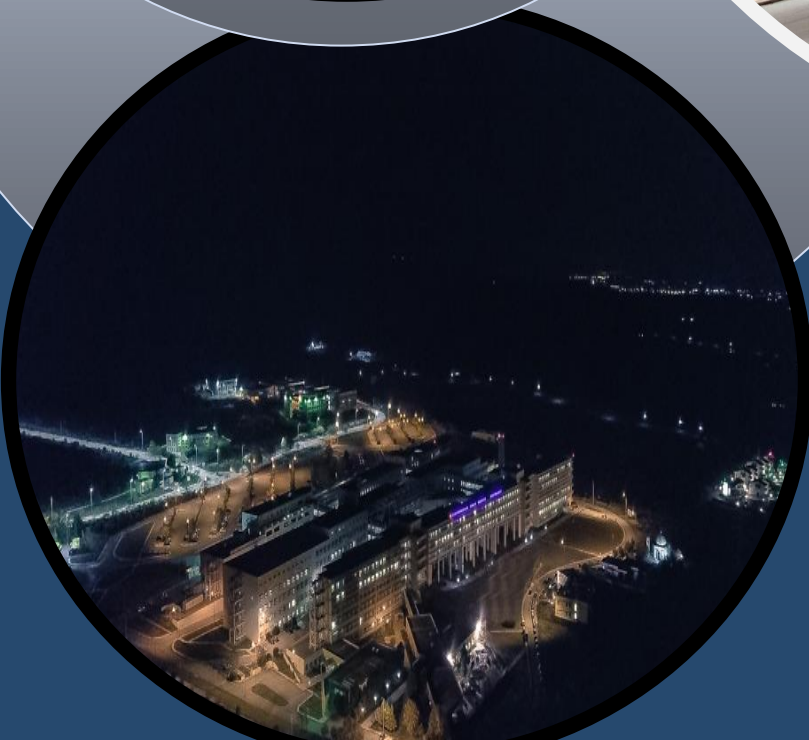
Το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, βρίσκεται στην Αλεξανδρούπολη, πρωτεύουσα του Νομού Έβρου και μεγαλύτερη πόλη της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης. Η Αλεξανδρούπολη, πόλη με μεγάλη γεωστρατηγική σημασία, στο σταυροδρόμι Ευρώπης και Ασίας, αποτελεί σημαντικό λιμάνι και εμπορικό κέντρο της ΒΑ Ελλάδας και εξελισσόμενο ενεργειακό κόμβο στην περιοχή της ΝΑ Ευρώπης.

Το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης αποτελεί τον μεγαλύτερο και σημαντικότερο φορέα παροχής υπηρεσιών Υγείας και κοινωνικής πολιτικής στην Περιφέρεια Αν. Μακεδονίας & Θράκης.

Το Δεκέμβριο του 2002 μεταφέρθηκε σε νέες εγκαταστάσεις στην περιοχή «Δραγάνα» αγροκτήματος Ν. Μάκρης Αλεξανδρούπολης και απέχει 6 περίπου χιλιόμετρα από το κέντρο της πόλης. Σήμερα λειτουργεί με δυναμικό 1.350 εργαζομένων, σε σύγχρονο κτιριακό συγκρότημα συνολικού εμβαδού 93.544 τ.μ., εντός οικοπέδου έκτασης 200.000 τ.μ. Είναι το μεγαλύτερο σε ωφέλιμη επιφάνεια Νοσοκομείο που κατασκευάστηκε ποτέ στην Ελλάδα και καλύπτει τις ανάγκες της ευρύτερης περιοχής της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, άλλα και πέρα από αυτήν, στις περισσότερες ιατρικές ειδικότητες, εφημερεύοντας σε καθημερινή βάση. Η συνολική δύναμη του Νοσοκομείου ανέρχεται στις 673 κλίνες.



Με υψηλό αίσθημα ευθύνης, το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης στοχεύει στη βελτίωση και αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας σεβόμενοι την προσωπικότητα και αξιοπρέπεια τόσο των ασθενών και συγγενών όσο και το προσωπικό του.



ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Ως Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο αποστολή μας είναι να ανταποκρινόμαστε στις ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης των κατοίκων της Περιφέρειας και πέρα από αυτήν, μέσω ιατρικών υπηρεσιών, εκπαίδευσης και έρευνας.

Σε αυτό το πλαίσιο, το Νοσοκομείο μας διαδραματίζει ηγετικό ρόλο στη βελτίωση και τη διατήρηση της κατάστασης υγείας των κατοίκων με:

- Ανάπτυξη μηχανισμών για ανταπόκριση στις διαπιστωθείσες ανάγκες, στο πλαίσιο των οικονομικών δυνατοτήτων της Περιφέρειας.
- Δέσμευση σε μια κουλτούρα ασφάλειας και λογοδοσίας στους ασθενείς.
- Υιοθέτηση προσδιορισμένων βέλτιστων πρακτικών.
- Παροχή πρόσβασης σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες υγείας.
- Συνεργασία με ποικίλο ιατρικό προσωπικό, ακαδημαϊκά ιατρικά κέντρα και άλλους παρόχους για την κάλυψη των αναγκών υγειονομικής περίθαλψης των κατοίκων της Περιφέρειας.
- Παροχή κατάλληλων εκπαιδευτικών πόρων σε εργαζομένους για την ενίσχυση της φροντίδας των ασθενών και της προαγωγής της υγείας σε όλη την Περιφέρεια.

ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

Για την εκπλήρωση της αποστολής του Π.Γ.Ν.Α., στρατηγικό όραμα της Διοίκησης αποτελεί, αυτό να καταστεί Νοσοκομείο επιλογής στην Περιφέρεια Μακεδονίας και Θράκης, προσφέροντας ποιοτικές υπηρεσίες υγείας που καλύπτουν όλο το φάσμα της περίθαλψης σε συνδυασμό με τους διαθέσιμους οικονομικούς πόρους.

Να καταστεί το Π.Γ.Ν.Α. μία πρότυπη Νοσηλευτική Μονάδα με άμεση αναφορά στον άνθρωπο και τη ζωή και βασικό άξονα την αντίληψη ότι η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών υγείας δεν θεωρείται πολυτέλεια αλλά ανάγκη και δικαίωμα κάθε ασθενούς, χωρίς διακρίσεις.

Ομαδικότητα
Φροντίδα
Σεβασμός

Καινοτομία
Αριστεία
Ακεραιότητα

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

1. Η παροχή φροντίδας υγείας όλων των επιπέδων, κυρίως τριτοβάθμιας, στον πληθυσμό της Ανατολικής Μακεδονίας Θράκης, καθώς και σε ασθενείς που παραπέμπονται από άλλες Υγειονομικές Περιφέρειες. Η φροντίδα υγείας παρέχεται ισότιμα σε κάθε άτομο, ανεξάρτητα από την οικονομική, κοινωνική και επαγγελματική του κατάσταση, σύμφωνα με τους κανόνες του Εθνικού Συστήματος Υγείας και της Κοινωνικής Ασφάλισης.

2. Η εκπαίδευση φοιτητών των ιατρικών τμημάτων του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, καθώς και των φοιτητών άλλων συναφών τμημάτων.

3. Η ειδίκευση, η συνεχής εκπαίδευση και η επιμόρφωση γιατρών, νοσηλευτών και λειτουργών άλλων επαγγελμάτων υγείας, με την ανάπτυξη και εφαρμογή ανάλογων εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

4. Η ανάπτυξη και προαγωγή της έρευνας στον τομέα της υγείας. Στην κατεύθυνση αυτή, εφαρμόζει και αναπτύσσει ερευνητικά προγράμματα και συνεργάζεται με άλλους συναφείς φορείς, καθώς και με διεθνείς οργανισμούς, επιστημονικά και ερευνητικά κέντρα.

5. Η συνεργασία με τα νοσηλευτικά ιδρύματα και άλλες μονάδες υγείας της υγειονομικής περιφέρειας, για την ανάπτυξη και αναβάθμιση συνολικά της παροχής φροντίδας υγείας και ειδικότερα σε ότι αφορά την εφαρμογή εκπαιδευτικών προγραμμάτων, καθώς και ειδικών προγραμμάτων μελέτης και αξιολόγησης θεμάτων που αφορούν το χώρο της υγείας, στην 4^η ΥΠΕ Μακεδονίας και Θράκης.

6. Η εφαρμογή νέων μεθόδων και μορφών περίθαλψης, με στόχο την αποτελεσματική πρόωθηση και αναβάθμιση της υγείας των πολιτών.

7. Η ανάπτυξη διαδικασιών που διευκολύνουν τους στρατηγικούς στόχους που τίθενται από το Υπουργείο Υγείας, τη Διοίκηση της 4ης Υ.ΠΕ. Μακεδονίας και Θράκης και το Ενιαίο Συλλογικό Όργανο Διοίκησης του Νοσοκομείου.

8. Η υλοποίηση προγραμμάτων συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης και συναφών προς αυτήν δραστηριοτήτων.

Ιατρική Υπηρεσία

5 τομείς

- Α΄ Παθολογικός
- Β΄ Παθολογικός
- Χειρουργικός
- Εργαστηριακός
- Ψυχικής Υγείας

Νοσηλευτική Υπηρεσία

5 τομείς

- Α΄ Παθολογικός
- Β΄ Παθολογικός
- Χειρουργικός
- Εργαστηριακός
- Ψυχικής Υγείας

Διοικητική Υπηρεσία

3 Υποδιευθύνσεις

- Διοικητικού
- Οικονομικού
- Πληροφορικής

Τεχνική Υπηρεσία

40 Κλινικές

11 Ειδικές Μονάδες

14 Εργαστήρια

1 Τμ. Ιατρικής Φυσικής

1 Φαρμακείο

Αιμοδοσία

105 Εξωτερικά Ιατρεία

78 Ολοήμερα Ιατρεία

22 Ιατρεία ΤΕΠ

✓ Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας και Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης

✓ Γραφείο Υποστήριξης του Πολίτη

✓ Δ.Ι.Ε.Κ.

ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΜΙΑ ΚΡΙΣΗ ΠΟΥ ΤΟΝΙΣΕ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Η αρχική οξεία φάση της πανδημίας του Covid-19, φαίνεται ότι έχει παρέλθει ανεπιστρεπті.

Αυτό που θα θυμόμαστε από το 2020, είναι η διαχείριση μιας άνευ προηγουμένου υγειονομικής κρίσης, μιας κρίσης όμως που ανέδειξε τις καλύτερες πτυχές του ανθρώπινου χαρακτήρα. Το προσωπικό απέδειξε τις προσαρμοστικές του ικανότητες, έδειξε την αλληλεγγύη του και επέδειξε συνοχή, αποφασιστικότητα και επαγγελματισμό. Οι ομάδες δράσης ενισχύθηκαν και η εμπλοκή τους ήταν υποδειγματική.

Εκπαιδεύτηκαν συστηματικά ώστε να διατηρηθεί η παροχή ποιοτικής φροντίδας στους ασθενείς, παρά τις δύσκολες συνθήκες εργασίας και τους φόβους για τη νέα τρομερή ασθένεια. Έλαβαν μέρος στην δημιουργία νέων τμημάτων και νέων μεθόδων και εργαλείων. Άλλη θετική συνέπεια της πανδημίας ήταν ότι επιταχύνθηκε η υλοποίηση και εφαρμογή σχεδιασμών και προγραμματισμών, όπως η Τηλεϊατρική και ο νέος ιατρικός εξοπλισμός.

Η Διοίκηση εφαρμόζει πιο άμεση επικοινωνία με το προσωπικό, με την πραγματοποίηση τακτικών διαδικτυακών σεμιναρίων, την λειτουργία Πληροφοριακού Συστήματος Ηλεκτρονικής Διακίνησης Εγγράφων και επικοινωνία μέσω e-mail, για να διατηρεί τις ομάδες ενημερωμένες σε τρέχοντα γεγονότα και στη διαχείριση κρίσεων. Οι παραπάνω νέες προσεγγίσεις, αποτελούν πολύτιμη εμπειρία για τους μελλοντικούς σχεδιασμούς μας.

Στις αρχές του 2021, άρχισε ο αντι-COVID εμβολιασμός όλου του προσωπικού του Νοσοκομείου. Ωστόσο, το 3ο και 4ο κύμα της επιδημίας, αναπόφευκτα ενέσκυψε κατά τη διάρκεια του ίδιου έτους.

Αν και τα αποτελέσματα ήταν λιγότερο επώδυνα για τους ασθενείς σε σχέση με το 2020, στο Νοσοκομείο,

τα δοκιμασμένα πρωτόκολλα ασφαλείας παρέμειναν. Η χρήση μάσκας, ο σεβασμός στις χειρονομίες φραγμού, έχουν ενσωματωθεί στις κοινωνικές - επαγγελματικές μας πρακτικές. Έχουν σχεδιαστεί σενάρια για την επαναφορά του Νοσοκομείου στην κανονική - προ COVID - λειτουργία, χωρίς να μπορούν ουσιαστικά να υλοποιηθούν. Έπρεπε να γίνουν αδιάκοπες αναδιοργανώσεις των δραστηριοτήτων μας προκειμένου να προσαρμοστούμε στις διακυμάνσεις στις εισαγωγές ασθενών με COVID-19.

Πράγματι, σε αντίθεση με το έτος 2020 κατά το οποίο η νοσοκομειακή δραστηριότητα είχε περιοριστεί σε μεγάλο ποσοστό ή αναβληθεί υπέρ της αποκλειστικής περίθαλψης ασθενών με COVID-19, το 2021 υποδεχθήκαμε ασθενείς με διάφορες ασθένειες. Αυτές οι κινήσεις υπηρεσιών, δραστηριότητας, εργαζομένων, επέτειναν την εξουθένωση του προσωπικού, των γιατρών και της διοίκησης. Μετά από ένα χρόνο διαχείρισης πρωτοφανών κρίσεων υγείας, οι ομάδες έπρεπε να βρουν την απαραίτητη ενέργεια για να συνεχίσουν να εργάζονται αποτελεσματικά. Έτσι, έγιναν προσλήψεις νέου προσωπικού. Χορηγήθηκε στο προσωπικό έκτακτο επίδομα, ίσο με το μισό του βασικού μισθού τους.

Το 2022, σε συνέχεια του προηγούμενου έτους, απέβη δύσκολο για το προσωπικό. Πολλοί από τους εργαζομένους αμφιταλαντεύτηκαν σχετικά με το νόημα και τις αξίες του επαγγέλματός τους.

Παρόλα αυτά όμως, κατάφεραν και πάλι να αντλήσουν από τα εσωτερικά τους αποθέματα, την ενέργεια και το κουράγιο που απαιτείται για να ανταπεξέλθουν στη φροντίδα των ασθενών, επιδεικνύοντας, για άλλη μια φορά, τον υψηλό επαγγελματισμό τους.

ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΟΥ ΠΓΝΑ

Προσλήψεις Προσωπικού	2020	2021	2022	2023*
Ιατροί ΕΣΥ (38)	7	11	10	10
Μέλη ΔΕΠ (15)	3	4	6	2
Επικουρικοί Ιατροί (40)	20	8	5	7
Ιατροί ΣΟΧ (1)	-	1	-	-
Μόνιμο Νοσηλευτικό (16)	-	3	11	2
Νοσηλευτικό ΙΔΟΧ (134)	68	38	18	10
Μόνιμο Λοιπό Προσ. (6)	1	1	2	2
Λοιπό Προσ. ΙΔΟΧ (99)	50	45	3	1
ΣΥΝΟΛΟ ΠΡΟΣΛΗΨΕΩΝ (349)				

OUTSOURCING

- Λογιστική Εταιρεία
- Τεχνική Εταιρεία

*Μάιος 2023

ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

Εσωτερικοί Ασθενείς	2020	2021	2022	
Νοσηλευθέντες	35.471	38.265	40.256	
Ημέρες Νοσηλείας	101.717	112.891	112.623	
Μέρες Διάρκειας Νοσηλείας	2,9	3,0	2,8	
Χειρουργικές Επεμβάσεις	4.899	5.223	5.993	
Γεννήσεις	1.015	936	852	
Εξωτερικοί Ασθενείς	2020	2021	2022	
Εξετασθέντες στα Εξωτερικά Ιατρεία (ΤΕΙ)	66.872	73.551	84.561	
Εξετασθέντες στα Επείγοντα (ΤΕΠ)	30.246	33.251	40.798	
Εξετασθέντες στα Ολοήμερα Ιατρεία	3.839	4.265	4.010	
Συνεδρίες MTN	14.160	10.302	8.481	

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ	2020	2021	2022	
Κλασικές Ακτινογραφίες	46.472	54.694	65.916	
Αξονικές Τομογραφίες	8.808	10.210	10.075	
Μαγνητικές Τομογραφίες	2.835	3.137	2.780	
Υπέρηχοι	5.170	6.278	7022	
Μαστογραφίες	706	749	800	
Πυρηνικής ιατρικής	3.714	5.718	5.990	
Νεφροστομίες	78	105	96	
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ	2020	2021	2022	
Βηματοδότες - Απινιδωτές	205	199	199	
Στεφανιογραφίες	1.626	1.847	1.898	
Αγγειοπλαστικές	686	653	678	
Αγγειογραφίες	275	337	402	
ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	2020	2021	2022	
ERCP	181	252	256	
Γαστροσκοπήσεις	780	860	926	
Κολonosκοπήσεις	626	764	882	
Κυστεοσκοπήσεις	607	542	487	
Ορθοσκοπήσεις	180	234	223	
Πολυπεψτομές	120	177	228	

ΝΕΑ ΕΙΔΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ – ΜΟΝΑΔΕΣ

Πυρηνική Ιατρική

ΡΕΤ/CT (Ποζιτρονική Τομογραφία)

Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική

ΠΑΙΔΟΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική

Ε.Ι. ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ

Ε.Ι. ΠΑΙΔΟΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ

Ε.Ι. ΠΑΙΔΟΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑΣ

Ε.Ι. ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ

Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική

ΠΑΙΔΟΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Μικροβιολογικό Εργαστήριο ΔΠΘ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ SARS-COV2

Πανεπιστημιακή Κλινική ΩΡΛ

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΣΙΑΛΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

ΕΙΔΙΚΟ ΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΕΙΔΙΚΟ ΑΚΟΟΛΟΓΙΚΟ - ΝΕΥΡΟ – ΩΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΕΙΔΙΚΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΡΟΓΧΟΠΑΘΕΙΩΝ ΥΠΝΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ

Πανεπιστημιακή Νεφρολογική Κλινική

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΡΟΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

Πανεπιστημιακή Αναισθησιολογική Κλινική & ΕΣΥ

ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ

Οδοντιατρικό Ιατρείο Ε.Ι.

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική

ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ - Επαναλειτουργία



ΕΡΕΥΝΑ

Η αύξηση της δραστηριότητας τα τελευταία χρόνια συνεχίστηκε και ενισχύθηκε, όχι μόνο για μελέτες που προωθούνται εξωτερικά (με βιομηχανική ή θεσμική προώθηση, εθνική και διεθνή) αλλά και για μελέτες που προωθούνται εσωτερικά. Εκτός από τις μελέτες πάνω σε πραγματικούς ασθενείς, αναπτύσσονται όλο και περισσότερες μελέτες πάνω σε δεδομένα από την ανάλυση αρχείων ασθενών.

Το έτος 2021 για την Κλινική Έρευνα στο Π.Γ.Ν.Α. ήταν μια εξαιρετική χρονιά από πολλές απόψεις. Από τη μία πλευρά, ο αντίκτυπος της έρευνας για τον COVID-19 οδήγησε σε ξαφνική αύξηση της δραστηριότητας για τις ομάδες των ερευνητών, προκειμένου να οργανωθούν εντός εξαιρετικά σύντομων προθεσμιών. Οι ομάδες των ερευνητών ιατρών του Νοσοκομείου μας εργάστηκαν για την ανάπτυξη περισσότερων των δεκαπέντε μελετών COVID-19.

Ανάμεσα σε αυτές τις μελέτες η Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική του Νοσοκομείου μας έχει συμμετοχή στη μη παρεμβατική προοπτική μελέτη με τίτλο «Μακροχρόνια παρακολούθηση ασθενών με νόσο Covid-19 για την ανάπτυξη επιπλοκών από το αναπνευστικό σύστημα», όπως και στη μη παρεμβατική προοπτική μελέτη με τίτλο «Μακροχρόνιες εκβάσεις της COVID-19 στην Ελλάδα. Μια μη-παρεμβατική, πολυκεντρική, συγχρονική επιδημιολογική μελέτη για τη συλλογή δεδομένων σε πραγματικές συνθήκες σχετικά με τις μακροχρόνιες συνέπειες της λοίμωξης από SARS-CoV-2 (LONCOV2)» Επιπλέον, σημαντικές μελέτες έχουν γίνει πάνω στην επίδραση της πανδημίας COVID-19 στην ποιότητα του ύπνου και στην ψυχική υγεία των φοιτητών Ιατρικής, του προσωπικού ΕΚΑΒ Θράκης και για την διερεύνηση της ψυχικής επιβάρυνσης του προσωπικού ψυχικής υγείας στην Ελλάδα.

Ταυτόχρονα, οι ερευνητές ιατροί του Νοσοκομείου μας έχουν συμμετοχή σε περισσότερες από 49 παρεμβατικές μελέτες (33 το έτος 2021, 16 το έτος 2022) και 36 μη παρεμβατικές μελέτες (8 το έτος 2020, 13 το έτος 2021, 15 το έτος 2022).

Πολύ σημαντικό για το Νοσοκομείο μας είναι η υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας (2021) στο πλαίσιο Ερευνητικού Έργου (Ε.Ε.) του Δ.Π.Θ. με τίτλο πράξης «Μελέτη των συσχετίσεων νευροαπεικονιστικών, νευροφυσιολογικών και εμβιομηχανικών βιοδεικτών στην αποκατάσταση του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα & Καινοτομία - Υποστήριξη της Περιφερειακής Αριστείας» για την εγκατάσταση εξειδικευμένου εξοπλισμού του έργου που περιλαμβάνει Μαγνητικό Τομογράφο 3T, με προηγμένες υπολογιστικές δυνατότητες διενέργειας λειτουργικής Μαγνητικής Τομογραφίας (fMRI, rsfMRI) και ειδικών τεχνικών (DTI, VBM), Διακρανιακό μαγνητικό διεγέρτη, εξαρτήματα αναβάθμισης ηλεκτροεγκεφαλογράφου για μελέτη ύπνου και εξελιγμένο οπτοηλεκτρονικό σύστημα ανάλυσης της κίνησης κατά την βάδιση. Ο παραπάνω εξοπλισμός είναι μοναδικός στον τομέα των Νευροεπιστημών και της Αποκατάστασης και βάδισης των ασθενών. Ο Μαγνητικός τομογράφος 3T θα είναι ο πρώτος στην Περιφέρεια ΑΜΘ και μοναδικός εκτός Θεσσαλονίκης στη Βόρεια Ελλάδα, ενώ ο συνδυασμός με τον Διακρανιακό Μαγνητικό Διεγέρτη, την μελέτη ύπνου και τον εξοπλισμό ανάλυσης βάδισης θα είναι μοναδικός εγκατεστημένος σε Δημόσιο Νοσοκομείο της χώρας. Ο εξοπλισμός ήδη έχει εγκατασταθεί στο σύνολό του (5/2023) και αναμένεται σύντομα η λειτουργία του.

Σημαντικό να σημειωθεί το έργο της Πανεπιστημιακής Αιματολογικής Κλινικής που έχει εκτεταμένο και πολυσχιδές ερευνητικό έργο, όπως αντανακλάται στις πολυάριθμες επιστημονικές δημοσιεύσεις σε έγκυρα, υψηλού κύρους, διεθνή επιστημονικά περιοδικά και τις πολλές βραβεύσεις σε διεθνή και εθνικά επιστημονικά συνέδρια. Ο ερευνητικός προσανατολισμός της κλινικής αφορά κυρίως τη μελέτη της ανοσολογικής ρύθμισης και της σηματοδοτικής αρχιτεκτονικής της κακοήθους αιμοποίησης και ειδικότερα στο μεταφραστικό επίπεδο με επιδίωξη την ανεύρεση προγνωστικών και προβλεπτικών βιοδεικτών και μοριακών μηχανισμών αντίστασης στις παρούσες θεραπείες.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Η αναγνώριση των ερευνητών του Ιατρικού Τμήματος στο κορυφαίο 2% της λίστας επιστημόνων στον κόσμο έχει τοποθετήσει το Πανεπιστήμιο Θράκης στον παγκόσμιο χάρτη της έρευνας.

Συνολικά τρεις ερευνητές ιατροί του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, οι καθηγητές Αλεξάνδρα Γιατρομανωλάκη, Μιχαήλ Α. Κουκουράκης και Νικόλαος Παπάνας, έχουν συμπεριληφθεί σε δύο λίστες κορυφαίων επιστημόνων του κόσμου που δημιουργήθηκαν από το Πανεπιστήμιο Στάνφορντ και δημοσιεύτηκαν τον Οκτώβριο του 2021. Η πρώτη λίστα προσδιορίζει τους κορυφαίους μελετητές στους τομείς της ειδικότητάς τους, των οποίων οι δημοσιεύσεις αναφέρονται συχνότερα από άλλους συγγραφείς σε όλο τον κόσμο. Η δεύτερη λίστα βασίζεται σε αριθμό δεικτών με επίκεντρο τον αντίκτυπο του δημοσιευμένου έργου ερευνητών κατά τη διάρκεια του συνολικού τους έργου και αφορά σε αξιολόγηση των δεικτών αυτών για πέραν των 8.000.000 επιστημόνων παγκοσμίως.

Διάκριση στην έρευνα από το Addenbrooke's Hospital - Cambridge University Hospitals UK για την Μελέτη βιοφυσικές ιδιότητες των εγκεφαλικών αγγείων με απόδειξη πως συγκεκριμένες παράμετροι προβλέπουν την εμφάνιση όψιμης εγκεφαλικής ισχαιμίας σε ασθενείς με αγγειοσπασμό και υπαραχνοειδή αιμορραγία. (Καθηγητής Βασίλειος Παπαϊωάννου)

Best Poster Award First Oral Presentation Award
(Καθηγητής Μιχαήλ Α. Κουκουράκης)

Βραβείο μίας εκ των 6 καλύτερων προφορικών ανακοινώσεων στο Πανελλήνιο Συνέδριο Αιματολογίας 2020 (plenary session). Τίτλος εργασίας «Refinement of prognosis and the effect of azacitidine in intermediate risk myelodysplastic syndromes»

Λόγοι για να υποστηρίξουμε την έρευνα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου μας είναι:

- ✓ Γιατί δεν υπάρχει θεραπεία χωρίς έρευνα.
- ✓ Επειδή οι ασθενείς μπορούν να γίνουν όλο και πιο θεραπεύσιμες.
- ✓ Για να δώσουμε ένα μέλλον σε όσους περιμένουν μια νέα θεραπεία.
- ✓ Γιατί οι ζωές μπορούν να ξεκινήσουν από την αρχή
- ✓ Γιατί μαζί μπορούμε να αλλάξουμε το μέλλον πολλών ανθρώπων.
- ✓ Γιατί εδώ οι κλινικές ανάγκες των ασθενών καθοδηγούν τη βασική μας έρευνα.
- ✓ Γιατί κάθε δρόμος που οδηγεί σε έναν στόχο αποτελείται από πολλά μικρά βήματα.
- ✓ Επειδή οι ερευνητές μας εργάζονται ακούραστα για να κάνουν τη ζωή όλων μας καλύτερη.
- ✓ Επειδή κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid-19 το υγειονομικό προσωπικό μας έχει δείξει εξαιρετικό θάρρος.
- ✓ Γιατί δεν υπάρχει τίποτα πιο σημαντικό από το να είσαι περήφανος για τη δουλειά σου, κάθε μέρα.
- ✓ Για να νικήσουμε τις ασθένειες του σήμερα και του αύριο.
- ✓ Επειδή επενδύουμε χρόνο, πόρους και ταλέντο για να πετύχουμε μεγάλους στόχους για την ανθρωπότητα.
- ✓ Γιατί εδώ η ποιότητα της έρευνας αποδεικνύεται κάθε χρόνο από τις πολυάριθμες επιστημονικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή περιοδικά.
- ✓ Γιατί αυτό που είναι έρευνα εδώ σήμερα μπορεί να είναι θεραπεία αύριο.
- ✓ Επειδή οι ερευνητές μας εργάζονται με δέσμευση, πάθος, ταλέντο και ενθουσιασμό.
- ✓ Επειδή η επιστημονική έρευνα είναι το καλύτερο εργαλείο που έχουμε για να εγγυηθούμε στον εαυτό μας ένα μέλλον όλο και πιο απαλλαγμένο από ασθένειες.
- ✓ Γιατί χάρη στην έρευνα, στο μέλλον θα έχουμε στα χέρια μας λύσεις που σήμερα φαίνονται πολύ μακρινές.

ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΤΙΜΗΤΙΚΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΕΣΥ



Την Τετάρτη 22-02-2023, το Νοσοκομείο μας συμμετείχε στην απονομή των Πρώτων Τιμητικών Βραβείων του Ε.Σ.Υ., που πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός στην Αθήνα, παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη.

Τα βραβεία απονεμήθηκαν στους:

A. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ, ΤΟ ΣΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΥΡΙΟ

ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ

Κάρμεν – Ντορίνα Κοντογιαννίδη, Υποδιευθύντρια Πληροφορικής, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

B. ΑΝΘΡΩΠΟΙ, ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΙ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ

Τομπαΐδου Ελισάβετ, Δ/ντρια Φαρμακείου ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Γ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Δρόσος Γεώργιος, Τακτικός Καθηγητής ΔΠΘ, Δ/ντης Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής & Δ/ντης Ιατρικής Υπηρεσίας ΠΓΝΑ

Πιττακούδης Μιχαήλ, Τακτικός Καθηγητής ΔΠΘ, Δ/ντης Β΄ Πανεπιστημιακής Χειρουργικής Κλινικής ΠΓΝΑ

COVID – 19

Η πανδημία του 21ου αιώνα



Νοσηλείες Ασθενών COVID – 19

ΜΕΘ COVID

693 Νοσηλείες

ΚΛΙΝΙΚΕΣ COVID

4050 Νοσηλείες

ΜΟΝΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

621 Νοσηλείες

ΚΛΙΝΙΚΗ COVID ΥΠΟΠΤΑ

1254 Νοσηλείες

Προσλήψεις Ιατρικού, Νοσηλευτικού και Λοιπού Προσωπικού

Ιατρικό Προσωπικό **43** (8 Επικουρικοί Ιατροί, 35 Ειδικευόμενοι Ιατροί)

Νοσηλευτικό Προσωπικό **117**

Λοιπό Προσωπικό **21**

ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΩΣΗ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ. ΕΥΕΛΙΞΙΑ. ΔΕΣΜΕΥΣΗ

17 Μαρτίου, η μέρα που άλλαξαν όλα στο Π.Γ.Ν.Α.

Για εβδομάδες, ομάδες σε όλο το Νοσοκομείο προετοιμάζονταν για την άφιξη μιας ασθένειας τόσο νέας, που είχε λάβει όνομα μόλις έναν μήνα νωρίτερα, COVID-19.

Το απόγευμα της Τρίτης 17 Μαρτίου, τα μέλη της Επιτροπής Διαχείρισης Κρίσεων συγκεντρώθηκαν και με ένα Δελτίο Τύπου ανακοινώθηκε ότι το Π.Γ.Ν.Α. περιέθαλψε τον πρώτο γνωστό ασθενή που νοσηλεύτηκε με COVID-19 στο Νοσοκομείο μας. Τις επόμενες ώρες και μέρες, όλα αυτά τα προσεκτικά σχέδια που είχαν ήδη καταστρωθεί έγιναν πραγματικότητα, καθότι το Π.Γ.Ν.Α. ανταποκρίθηκε σε αυτό που πλέον είχε εξελιχθεί σε παγκόσμια πανδημία - μια κρίση σε κλίμακα τέτοια που κανένας δεν είχε βιώσει ποτέ.

Μια άνευ προηγουμένου πρόκληση που απαιτούσε επίμονη σκέψη και οργάνωση. Από τη μια μέρα στην άλλη άνοιξαν νέοι θάλαμοι νοσηλείας για να εξετάσουν και να θεραπεύσουν τους ασθενείς Covid. Το σύστημα υγείας μας και ολόκληρη η περιοχή ενώθηκαν με συνέργειες, για να φροντίσουν τους ασθενείς και να επιβραδύνουν την εξάπλωση του ιού σε μια πρωτοφανή και απίστευτη κατάσταση.

Ιστορικό

Η νόσος του κορωνοϊού (COVID-19) εξελίχθηκε σε ένα νέο μείζον πρόβλημα υγειονομικής περιθάλψης που προκαλείται από το σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο του κορωνοϊού-2 (SARS-CoV-2), το οποίο εξαπλώθηκε ταχέως σε όλο τον κόσμο. Η δραματική αύξηση του αριθμού των κρουσμάτων και των θανάτων έχει ασκήσει τεράστια πίεση στα συστήματα υγειονομικής περιθάλψης παγκοσμίως. Στο Νοσοκομείο μας, η επιβεβαίωση του πρώτου κρούσματος COVID-19, το Μάρτιο του 2020, αποτελεί την αφετηρία για εφαρμογή των εκτάκτων μέτρων διαχείρισης.

Έτσι, στις 28/1/2020, το Π.Γ.Ν.Α. επιλέχθηκε από το Υπουργείο Υγείας ως ένα από τα 13 νοσοκομεία αναφοράς στη χώρα, όσον αφορά τον κορωνοϊό. Το γεγονός αυτό επέβαλε την άμεση συγκρότηση Ομάδας Διαχείρισης Κρίσεων και την κατάρτιση Επιχειρησιακού Σχεδιασμού Δράσεων Τριών Φάσεων για την αντιμετώπιση των άμεσων και των έκτακτων μελλοντικών αναγκών.

Η παραπάνω ομάδα υποχρεώθηκε να επανεξετάσει τα εσωτερικά μοντέλα και διαδικασίες του Π.Γ.Ν.Α. για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών και των διαδικασιών και για τη διαχείριση της κρίσης μεταξύ των αναγκών ασφαλείας και της απροσδόκητης προτεραιότητας επανασχεδιασμού των διαδικασιών παροχής φροντίδας.

Στο πλαίσιο του ευρύτερου ελέγχου της Επιχειρησιακής Ετοιμότητας, στις 3/2/2020, υπό την επιτήρηση του προέδρου του ΕΚΑΒ κ. Ν. Παπαευσταθίου, πραγματοποιήθηκε στο Π.Γ.Ν.Α.

η 1η Πανελλήνια Άσκηση Προσομοίωσης Υποδοχής και Αντιμετώπισης Ύποπτου Περιστατικού με Covid-19, ενώ στις 16/3/2020 το ΠΓΝΑ επισκέφτηκε ο Υπουργός Υγείας, κ. Β. Κικίλιας, εκφράζοντας την ικανοποίησή του για τον βαθμό ετοιμότητας του νοσοκομείου.

Στο πλαίσιο της προετοιμασίας, έγιναν όλες οι απαραίτητες ενέργειες για την προμήθεια αναγκαίου εξοπλισμού και Μέτρων Ατομικής Προστασίας (Μ.Α.Π.).



Θεσπίσαμε μέτρα προστασίας για ασθενείς και προσωπικό, εφαρμόζοντας, ταυτόχρονα, μέτρα ελέγχου της διασποράς της λοίμωξης. Καθορίσαμε τα στάδια διαχείρισης ύποπτων και επιβεβαιωμένων κρουσμάτων και ανακατανέμοντας τις κλινικές περιοχές, δημιουργήσαμε ξεχωριστή πρόσβαση για τα ύποπτα και επιβεβαιωμένα με Covid_19 περιστατικά. Τοποθετήσαμε θάλαμο απομόνωσης (ISOBOX) παραπλεύρως των ΤΕΠ, δωρεά από την Ύπατη Αρμοστεία των Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ), με σκοπό την ασφαλή λήψη δειγμάτων για τη διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου. Επιτείναμε την απολύμανση των επιφανειών και του εξοπλισμού, τον αερισμό των χώρων και τη διαχείριση μολυσματικών αποβλήτων, παρέχοντας αδιαλείπτως εκπαιδευτική υποστήριξη στο σύνολο του προσωπικού.



Σταδιακά αναπτύξαμε 21 κλίνες ΜΕΘ, 3 θαλάμους αρνητικής πίεσης στη ΜΕΛ και 118 κλίνες νοσηλείας σε τέσσερις κλινικές, οι οποίες λόγω των ικανών υποδομών και μέσω του εξελιγμένου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού τους μπόρεσαν να υποστηρίξουν την απομονωμένη νοσηλεία ασθενών, προκειμένου να καλυφθούν οι ιδιαίτερα αυξημένες ανάγκες μέσα στην πανδημία, ενώ ολοκληρώσαμε έγκαιρα την προμήθεια εξοπλισμού Βιοϊατρικής Τεχνολογίας και αναλώσιμου ιατρικού



Νέος Θάλαμος Εντατικής Νοσηλείας

Η πίεση που ασκήθηκε στη διαχείριση κλινών και η συνεχής αυξητική τάση των πολλών ύποπτων περιστατικών, κατέστησε απαραίτητη τη λειτουργία του εργαστηρίου Μοριακής Ανίχνευσης στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Νοσοκομείου. Στις 16/03/2020, έγινε η έναρξη λειτουργίας του Εργαστηρίου Μοριακής Ανίχνευσης ιού SARS-COV-2 “COVID-Lab” και στις 17/03/2020 επιβεβαιώθηκε το 1^ο θετικό κρούσμα.

Εντός της κορύφωσης της επιδημίας, ο ιός υπερφόρτωσε το νοσοκομείο με τον κορεσμό των νοσοκομειακών κρεβατιών, την αυξανόμενη ζήτηση για ιατρικές συσκευές και εξοπλισμό (από σύνθετο εξοπλισμό όπως αναπνευστήρες ή συσκευές οξυγόνωσης εξωσωματικής μεμβράνης, μέχρι βασικά νοσοκομειακά προϊόντα, όπως σάκους φυσιολογικού ορού), καθώς σημειώθηκαν πολλές δυσκολίες λόγω της έλλειψης εκπαιδευμένων επαγγελματιών υγείας.

Από αυτή την άποψη, η διαχείριση τόσο κλινικών όσο και οργανωτικών θεμάτων που σχετιζόταν με τον COVID-19 αποτέλεσε το μείζον ζητούμενο, καθώς λειτουργούσαμε σε καθεστώς αβεβαιότητας και ανασφάλειας. Υπογραμμίστηκε η δυνατότητα λήψης αποφάσεων με βάση έγκυρα, παρεχόμενα σε πραγματικό χρόνο κατανοητά δεδομένα, δίνοντας έμφαση στην προτεραιότητα για σοβαρό χειρισμό και διαχείριση αυτών των πληροφοριών.

Ελπίζοντας ότι θα υπάρχει ένα τέλος για αυτήν την πανδημία, το Νοσοκομείο μας ανταποκρίθηκε κινητοποιώντας μια ομάδα διενέργειας εμβολίων, που ακολουθώντας πιστά τις αρχές ποιότητας, εργάστηκε με συνέπεια και αφοσίωση. Γνωρίζαμε ότι τα υψηλά ποσοστά εμβολιασμού σε τοπικό επίπεδο θα βοηθούσαν στην προστασία της συνολικής υγείας των πολιτών της Περιφέρειας μας. Η αποδοχή των εμβολίων από τον πληθυσμό, ήταν το κλειδί για ένα επιτυχημένο πρόγραμμα εμβολιαστικού κατά του Covid-19.

Σε αυτή την στόχευση, στις 08/01/2021 έγινε η έναρξη λειτουργίας του 1^{ου} Εμβολιαστικού Κέντρου, με δύο γραμμές εμβολιασμού και στις 20/01/2021 η έναρξη και της τρίτης γραμμής, αποκλειστικά με το εμβόλιο της Pfizer / BioNTech, Cominarty Mrna COVID-19 Vaccine. Από τις 05/05/2021, έγινε η έναρξη και του 2^{ου} Εμβολιαστικού Κέντρου του ΠΓΝΑ, με μία εμβολιαστική γραμμή αποκλειστικά για το Εμβόλιο της Johnson & Johnson. Στις 08/01/2021 έγινε η έναρξη εμβολιαστικής γραμμής αποκλειστικά για Υγειονομικούς Υπαλλήλους και στις 16/01/2021 έγινε η έναρξη εμβολιασμού του γενικού πληθυσμού, της ηλικιακής ομάδας 85+. Η έναρξη λειτουργίας Εμβολιαστικού Κέντρου για παιδιά ήταν Παρασκευή, 17/12/2021.

Αναγνωρίζοντας την ανάγκη να ενισχυθεί ο εμβολιασμός των πολιτών κατά του COVID-19, το Π.Γ.Ν.Α. ορίζει την Παρασκευή, 24-12-2021 ως ημέρα εμβολιασμού χωρίς ραντεβού που αφορά όλους τους πολίτες άνω των 12 ετών με την υποστήριξη της Κινητής Μονάδας του Νοσοκομείου μας.

Ο γρήγορος εμβολιασμός ολόκληρης της τοπικής κοινωνίας, δεν ήταν κάτι που είχε επιχειρηθεί στο παρελθόν, επομένως δεν υπήρχε εμπειρία για κάτι τέτοιο. Αλλά όλοι ήξεραν πόσο σημαντικό ήταν και είχαν δεσμευτεί για μια ασφαλή, αποτελεσματική διαδικασία εμβολιασμού που θα ήταν ευέλικτη στις συνεχώς μεταβαλλόμενες συνθήκες.

Με τις συνεχώς μεταβαλλόμενες κατευθυντήριες γραμμές, τη διαθεσιμότητα εμβολίων, τις ανάγκες σε προσωπικό, τους κυμαινόμενους αριθμούς επιλέξιμων ατόμων που εμφανιζόταν και αμέτρητους άλλους παράγοντες, η διαδικασία ήταν μία τεράστια πρόκληση.



Παρουσία του Διοικητή της 4^{ης} ΥΠΕ, κ. Δημήτρη Τσαλικάκη, ξεκίνησε ο εμβολιασμός στα τρία Εμβολιαστικά Κέντρα του Π.Γ.Ν.Α.

Συμβολικά, πρώτη εμβολιάστηκε η Προϊσταμένη της Μ.Ε.Λ., Έλλη Καπετανίδου



Επίσκεψη του Υπουργού Υγείας Βασίλη Κικίλια

«Επισκέφθηκα το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης και είδα από κοντά, πώς εφαρμόζονται στην πράξη οι κανόνες και τα πρωτόκολλα για την ασφάλεια γιατρών, νοσηλευτών, παραϊατρικού προσωπικού και, κυρίως, των πολιτών. Είμαστε πολύ ικανοποιημένοι και θέλω να ευχαριστήσω τον Διοικητή του Νοσοκομείου Ευάγγελο Ρούφο, τον Διοικητή της Υγειονομικής Περιφέρειας Δημήτρη Τσαλικάκη, τους γιατρούς, τους νοσηλευτές, όλο το προσωπικό, για την πολύ μεγάλη προσπάθεια που κάνουν.»

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ

στο πλαίσιο του ελέγχου επιχειρησιακής ετοιμότητας των υγειονομικών δομών για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19



Επίσκεψη του Υπουργού Μακεδονίας Θράκης Σταύρου Καλαφάτη

Στη σύσκεψη, παρουσία του βουλευτή Έβρου Χρήστου Δερμεντζόπουλου και του Αντιπεριφερειάρχη Δημήτρη Πέτροβιτς, ο Υπουργός ενημερώθηκε από το Διοικητή Ευάγγελο Ρούφο για την σημερινή κατάσταση του Νοσοκομείου, τις δυνατότητες, τις ελλείψεις και τα προβλήματα. Στην αναζήτηση και υιοθέτηση κινήτρων για την στελέχωση των δομών υγείας στην περιοχή μας όπως και στην επιβράβευση του αγώνα όλων των υγειονομικών, αναφέρθηκε ιδιαίτερα ο Υπουργός. Τη διαχείριση της πανδημίας covid-19 από την έναρξη της μέχρι σήμερα, αλλά και όλων των άλλων περιστατικών, από το Π.Γ.Ν.Α. ως Νοσοκομείο Αναφοράς, παρουσίασε ο Δ/ντης Ιατρικής Υπηρεσίας Καθ. Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ Γιώργος Δρόσος και ο Αν. Καθ. ΔΠΘ Λοιμοξιολόγος Περικλής Παναγόπουλος.



Σύσκεψη για τα προβλήματα και σχεδιασμός για την αντιμετώπιση του νέου κύματος covid-19

3ος Σταθμός Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης, 27-10-2021

Την Αναπληρώτρια Υπουργό κα. Γκάγκα και τον Διοικητή της 4^{ης} ΥΠΕ, κ. Δημήτρη Τσαλικάκη, υποδέχθηκαν ο Διοικητής του Νοσοκομείου κ. Ευάγγελος Ρούφος, ο Αν. Διοικητής κ. Χ. Γκουγκουλάκης. Παρόντες στη σύσκεψη ήταν οι βουλευτές του Νομού Έβρου κ. Δημοσχάκης, κ. Κελέτσης και οι διευθυντές των κλινικών του Π.Γ.Ν.Α.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΑΝ ΤΟΝ COVID ΚΑΤΑ ΜΕΤΩΠΟ



Για τους περισσότερους, η πανδημία παραμένει μια θολή και μακρινή πραγματικότητα, που αποτελείται από στατιστικά στοιχεία και μέτρα υγείας. Για τους εργαζόμενους του νοσοκομείου, ο Covid είναι μια καθημερινή δουλειά.

Η πανδημία COVID-19 επηρέασε σοβαρά τα νοσηλευτικά ιδρύματα και άσκησε πιέσεις στα συστήματα υγείας ανά τον κόσμο, αναδεικνύοντας τον πολύτιμο και πολύπλοκο ρόλο των επαγγελματιών υγείας.

Η Διοίκηση του Π.Γ. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, σε συνεργασία με όλες τις υπηρεσίες, δημιούργησε νέα τμήματα και μονάδες στοχεύοντας στη ομαλή και εύρυθμη λειτουργία του Οργανισμού ως Νοσοκομείο Αναφοράς, επιτυγχάνοντας να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της πανδημίας.

Η ικανότητα των επαγγελματιών υγείας να ανταποκριθούν άμεσα στις αυξημένες απαιτήσεις υγείας των ασθενών COVID-19, αποτέλεσε την κινητήριο δύναμη πίσω από την ανάπτυξη, τον σχεδιασμό και την υλοποίηση των αλλαγών, που χρειάστηκε να πραγματοποιηθούν για να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις της πανδημίας, που ήταν ο κυριότερος στόχος όλων.

Οι ιατροί και οι νοσηλευτές αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις της πανδημίας, με υψηλό αίσθημα ευθύνης και αυτοθυσίας, παρά τις δυσκολίες και τις φοβίες, μαζί με τους άλλους επαγγελματίες υγείας, ανταποκρίθηκαν με συνέπεια και επαγγελματικό ζήλο στα νέα δεδομένα της πανδημίας και ανέδειξαν την επιστημονική τους κουλτούρα, αναδεικνύοντας τον πολύτιμο ρόλο τους αλλά και την ανάγκη από την μεριά της Πολιτείας να λάβει τα απαραίτητα μέτρα για ένα εποικοδομητικότερο και αναβαθμισμένο ποιοτικά σύστημα υγείας.

Από το Μάρτιο του 2020, εκατοντάδες υγειονομικοί του Π.Γ.Ν.Α. πήγαιναν καθημερινά στη δουλειά τους για να φροντίσουν άτομα με Covid. Τους καθησύχασαν, τους ανακούφισαν, τους περιέθαλψαν, τους θεράπευσαν, χωρίς να υπολογίζουν προσπάθεια και χρόνο. Έκαναν το καθήκον τους, αλλά κατάφεραν πολλά περισσότερα. Αντιμέτωποι με έναν άγνωστο ιό τον Μάρτιο, πήγαν στο μέτωπο παρά τους κινδύνους για τη δική τους υγεία και των αγαπημένων τους προσώπων, γνωρίζοντας ότι μπορεί και οι ίδιοι να προσβληθούν από τον ιό. Είδαμε όλη την κοινωνία συντονισμένα να βγαίνει στα μπαλκόνια και να τους χειροκροτεί για τη δέσμευση και την προσήλωση στο έργο τους, μέχρι να επέλθει η πολυπόθητη κανονικότητα. Όμως, κατά το ανέμελο καλοκαίρι που ακολούθησε, κανείς δεν φανταζόταν ότι τα χειρότερα έρχονται.

Στα τέλη Οκτωβρίου έρχεται το δεύτερο κύμα και χτυπά με σφοδρότητα πρωτοφανή. Ωστόσο, βρίσκει τους υγειονομικούς του Π.Γ.Ν.Α καλύτερα προετοιμασμένους. Δίνουν και πάλι τον καλύτερό τους εαυτό, ακόμα και αν το χειροκρότημα έχει σβήσει και η εξουθένωση πλησιάζει. Όλοι βρίσκονται υπό πίεση. Πολλοί χάνουν τους ανθρώπους τους. Όμως, δεν έχουν άλλη επιλογή. Η μάχη πρέπει να συνεχιστεί μέχρι τέλους, παρά την καταπόνηση. Την ίδια στιγμή, η σκιά του τρίτου κύματος και η απειλή των παραλλαγών του ιού, αιωρείται.

Για να περιγράψουν τι έχουν βιώσει όλο αυτό το διάστημα, κάποιοι από αυτούς θυμηθήκαν εκείνες τις δύσκολες στιγμές. Φυσικά, δεν αποκαλύπτουν όλες τις καταστάσεις και όλα τα μεμονωμένα περιστατικά που χτυπήθηκαν από την επιδημία, αλλά διηγούνται τι έχουν περάσει μαζί με τους συνεργάτες τους, τις δυσκολίες, τις αμφιβολίες και τους φόβους, αλλά και το μάθημα που πήραν, για τη θέληση, για το καλό και την ελπίδα για το φως στην άκρη του τούνελ.

Αυτοσχεδιασμός μπροστά στο άγνωστο - πρώτο κύμα

Στις 17 Μαρτίου 2020, εντοπίστηκε το πρώτο κρούσμα κορωνοϊού στο Π.Γ.Ν.Α. Οι ιατροί και οι νοσηλευτές βουτούν στο άγνωστο και προετοιμάζονται όσο καλύτερα μπορούν για το πρώτο κύμα. Οι πρώτες νοσηλείες γίνονται στα μέσα Μαρτίου και λίγες μέρες αργότερα ζητείται για πρώτη φορά νοσηλεία στην εντατική. Με τα διαθέσιμα μέσα και τις διαδικασίες προσαρμογής, οι ιατροί και οι νοσηλευτές αντιμετωπίζουν το απροσδόκητο και το πρωτόγνωρο.

Μεταξύ έκπληξης και αυτοσχεδιασμού, η εκμάθηση για την αντιμετώπιση της πανδημίας είναι τις περισσότερες φορές περίπλοκη. «Το πρώτο κύμα ήταν πολύ δύσκολο. Όλα έπρεπε να

Κανείς δεν βίωσε την ίδια πραγματικότητα με τους υγειονομικούς κατά τη διάρκεια αυτών των κυμάτων και λίγοι από εμάς έχουμε δει την καθημερινότητά τους. Απομονωμένοι με τους ασθενείς από τον υπόλοιπο κόσμο. Νοσοκόμοι, γιατροί, βοηθοί θαλάμου, καθαριστές, διήλθαν μέσω του Covid αόρατα, αθόρυβα. Μια πραγματικότητα που φτάνει σε εμάς μόνο μέσω στατιστικών.

Απλώς ακούσαμε και προσπαθήσαμε να φανταστούμε πόσο δύσκολο ήταν να βρισκόμαστε αντιμέτωποι με τον θάνατο τόσο συχνά. Πόσο δύσκολο ήταν να φοβηθείς, στην αρχή να μολυνθείς, αργότερα να μολύνεις. Πόσο αποθαρρυντικό ήταν να σκεφτεί κανείς ότι εκτός από τα κύματα του covid θα υπήρχαν ακόμα περισσότερα. Και τόσες πολλές ακυρωμένες άδειες ή συσσωρευμένες υπερωρίες.

αλλάξουν από οργανωτική άποψη», εξηγεί ο Διευθυντής της Ιατρικής Υπηρεσίας, ο κ. Γεώργιος Δρόσος. «Έπρεπε να αποφασίσουμε ποιες ενέργειες θα κάνουμε, τι εξοπλισμό θα φορέσουμε, ενώ αντιμετωπίζαμε αμφιβολίες σχετικά με τον ιό, τη μεταδοτικότητά του και τον τρόπο εξάπλωσής του. Ανοίγουμε αμέσως μια πτέρυγα για περιστατικά μολυσμένα με covid-19, που καλείται σχεδόν αμέσως να φιλοξενήσει ασθενείς».

Ο απαιτούμενος εξοπλισμός υπερέβαινε τα όρια των διαθέσιμων αποθεμάτων. «Έπρεπε να χρησιμοποιούμε τον εξοπλισμό με μέτρο», προσθέτει ο Διευθυντής της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ο κ. Αθανάσιος Γκουτζιβελάκης. Οι μάσκες έπρεπε να χρησιμοποιούνται για έως και οκτώ ώρες, ενώ συνήθως αλλάζονται πιο τακτικά. «Αλλά δεν ήμασταν τόσο απροστάτευτοι ώστε να διστάζουμε όταν μπαίναμε σε ένα δωμάτιο».

Στις 21 Μαρτίου 2020, στις 7 μ.μ., στο Γραφείο του Διοικητή, συνεδριάζει η Επιτροπή Διαχείρισης Κρίσης Covid-19 η οποία είχε συσταθεί με έγγραφο του Διοικητή του Π.Γ.Ν.Α. Μετά από εκτεταμένη συζήτηση, ακολουθεί η καταγραφή του νέου σχεδίου Οργάνωσης και Λειτουργίας του Νοσοκομείου. Είχαν παρθεί αποφάσεις σχετικά με:

- ✓ την κατάσταση λειτουργίας του Νοσοκομείου,
- ✓ τον έλεγχο εισερχομένων στο Π.Γ.Ν.Α,
- ✓ την υποδοχή των ασθενών στο Τ.Ε.Π.,
- ✓ την διαχείριση ύποπτου κρούσματος,
- ✓ την νοσηλεία ύποπτου κρούσματος,
- ✓ την νοσηλεία ασθενών με λοίμωξη από Covid-19,
- ✓ την νοσηλεία διασωληνομένων ασθενών με λοίμωξη από Covid-19,
- ✓ την λειτουργία λοιπών τμημάτων, εργαστηρίων, κτλ του Π.Γ.Ν.Α.,
- ✓ το ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα από το προσωπικό,
- ✓ την διαχείριση προσωπικού,
- ✓ την καθημερινή ανακοίνωση από εκπρόσωπο του Νοσοκομείου,
- ✓ λοιπά θέματα.

Ο Covid-19 προκαλεί μεγάλη έκπληξη

«Προετοιμαζόμασταν όλο το καλοκαίρι. Όταν λοιπόν έφτασε το δεύτερο κύμα, το περιμέναμε», συνεχίζει ο Διευθυντής της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας. «Επιπλέον, υπάρχει πια επάρκεια υλικού και όλοι φοβούνται λίγο λιγότερο τον ιό». Δυστυχώς, η τρικυμία που δέχεται η Αλεξανδρούπολη το φθινόπωρο, κάνει το επεισόδιο του Μαρτίου να μοιάζει με κυματισμό. Το Νοέμβριο, το Νοσοκομείο υποδέχτηκε περισσότερους από 225 ασθενείς με Covid. Η περισσότερες κλίνες εντατικής θεραπείας είναι κατειλημμένες. Οι νοσηλευτές και οι ιατροί βρίσκονται υπό πίεση όπως ποτέ πριν στο πρώτο κύμα. «Ήμουν σχεδόν χαρούμενος που μπορέσαμε να ζήσουμε το πρώτο κύμα. Μας επέτρεψε να αποκτήσουμε την απαραίτητη εμπειρία». Ο ιός βρισκόταν παντού στην Περιφέρεια.

Ο φόβος μόλυνσης των πολιτών, απασχολεί τη συντριπτική πλειοψηφία του προσωπικού του Νοσοκομείου. «Αυτός ο φόβος έχει οδηγήσει σε αλλαγές στην κοινωνική συμπεριφορά», λέει η Έφη Μ. «Όχι μόνο με τους νοσηλευτές, αλλά και στην υπηρεσία, στο σπίτι ή στην κουζίνα. Όλοι έχουν μειώσει τις επαφές τους». Ο Κώστας, ιατρός στο Τ.Ε.Π., προσθέτει: «Ο Covid ήταν μεγάλη έκπληξη. Είναι δύσκολο να πούμε ότι σίγουρα κάποιος ασθενής πάσχει από αυτό. Τη μια φορά είναι βήχας, την άλλη φορά διάρροια, την άλλη φορά πυρετός, πονοκέφαλος και μετά τίποτα. Έτσι, στο τέλος κάναμε τεστ Covid πάσης θυσία».

«Όταν περνάμε κρίση υποφέρουμε, αλλά και βελτιωνόμαστε. Είμαστε καλύτερα σήμερα».

Το σοκ

Το ποσοστό των υγειονομικών που νοσούν από Covid εμφανίζεται οριακό το Μάρτιο, αλλά γίνεται προβληματικό με το δεύτερο κύμα. Η καραντίνα των υγειονομικών και η απομόνωση, μαστίζει το Νοσοκομείο. Οι ομάδες ενώνονται για να αντιμετωπίσουν το σοκ.

Ενώ ο Covid μας έχει επηρεάσει όλους, οι πιο σοβαρές συνέπειες της νόσου και οι θάνατοι συμβαίνουν αόρατα, πίσω από τους τοίχους του Νοσοκομείου. Ο θάνατος και η ταλαιπωρία είναι φυσικά μέρος της καθημερινότητας των ιατρών και νοσηλευτών, σε κανονικούς καιρούς. Ωστόσο, ο Covid θα αφήσει το στίγμα του. «Στο Π.Γ.Ν.Α., άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο. Αυτό όμως που ήταν δύσκολο για όλους ήταν η συμφιλίωση με τον θάνατο. Σε ένα πρωί έφυγαν τρεις συμπολίτες μας», εξηγεί ο Γιάννης. «Υπήρξαν τρεις φορές περισσότεροι θάνατοι από το συνηθισμένο». Ένα σοκ που ταρακούνησε όλους μας. Ότι προσπάθεια και να κατέβαλαν οι ιατροί, οι ασθενείς εξακολουθούσαν να πεθαίνουν.

Η Κατερίνα σημαδέυτηκε από το απρόβλεπτο και την ταχεία επιδείνωση των ασθενών με Covid. «Συμβαίνει μεταξύ της πέμπτης και της δέκατης ημέρας νόσησης. Βάζουμε σε αυτούς τους ασθενείς οξυγόνο. Πρώτα 2 λίτρα, μετά 4 λίτρα, μετά 10 λίτρα.... και ορίστε... λίγες στιγμές πριν, μιλούσαμε μαζί τους και ξαφνικά τίποτα... Όταν έχεις τρεις ή τέσσερις θανάτους σε μια μέρα, πρέπει να βρεις τη δύναμη να το διαχειριστείς συναισθηματικά».

Ο θλιβερός περιορισμός των επισκέψεων

Η Ελένη δεν αντιλαμβανόταν αυτό το είδος επαγγελματικής αμφισβήτησης εντός της υπηρεσίας της, ακόμη κι αν «υπήρχαν πολλοί περισσότεροι θάνατοι από το συνηθισμένο». Η νοσοκόμα συγκινήθηκε ιδιαίτερα από τα περιοριστικά μέτρα στις οικογενειακές επισκέψεις. Ειδικά όσον αφορά τους ασθενείς στο τέλος της ζωής τους. «Το να μην μπορείς να πεις αντίο σε κάποιον, να τον συνοδεύεις όπως πρέπει, είναι λυπηρό. Πολύ λυπηρό». Τα παραθυράκια που χρησιμοποιούνται για να επιτρέπουν στους ασθενείς να βλέπουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα, δεν αντισταθμίζουν την πραγματική επαφή.

Το εμβόλιο, το τέλος του τούνελ

«Αυτό πρέπει να τελειώσει. Πρέπει να δούμε το φως στο τέλος του τούνελ και να ξαναρχίσουμε μια κανονική ζωή, να ταξιδεύουμε, να μπορούμε να αγκαλιάσουμε τους αγαπημένους μας, να δούμε τα πρόσωπα και τα χαμόγελα των ανθρώπων γύρω μας», λέει η Σοφία μιλώντας για την κούραση που νιώθουν όλοι μετά από σχεδόν ένα χρόνο υγειονομικής κρίσης. Η επιθυμία να προχωρήσουμε είναι κοινή σε όλους μας.

Για τον Κοσμά, αυτή η αχτίδα ελπίδας είναι το εμβόλιο. «Είτε είμαστε υπέρ είτε κατά, πρέπει

να έχουμε κατά νου ότι τα εμβόλια πάντα έσωζαν τους ανθρώπους. Αν αρκετοί άνθρωποι έχουν ανοσία, θα είμαστε εντάξει». Μια άλλη θέση μοιράζονται ο Γιώργος και η Αναστασία. Ο πρώτος απλώς ελπίζει ότι το προϊόν αντέχει στην εμφάνιση νέων παραλλαγών. «80% θα το κάνω», λέει. Από την πλευρά της, η Αναστασία εξακολουθεί να έχει κάποιες αμφιβολίες. Ο συνάδελφός τους, ο Ανδρέας, είναι κατηγορηματικός. «Κανονικά, με τη θέση μας και τη δουλειά μας, πρέπει να το κάνουμε».

Όλοι απαντούν «όχι» στην ερώτηση, αν η κρίση τους άλλαξε εντελώς.

Η Μαρία παραδέχεται ότι αυτή η περίοδος της έδωσε την επιθυμία για αλλαγή. Ο Δημήτρης συμφωνεί. «Θέλω να βρω μια καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Λατρεύω τη φροντίδα, τη δουλειά μου, αλλά θέλω να απολαμβάνω τη ζωή μου περισσότερο». Οι υπερωρίες, η κούραση με βάραιναν τελικά. Η έλλειψη προσωπικού επιδεινώνει περαιτέρω την κατάσταση με την εξάπλωση του κορωνοϊού. Αυτό περιλάμβανε συχνές αλλαγές ωραρίου και μεγάλο κύκλο εργασιών που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ποιότητα της περιθαλψής.

Ξανά στο Νοσοκομείο ο πρώτος ασθενής με κορωνοϊό για να παίξει σαξόφωνο!

«Ήταν μια συγκινητική βραδιά για μένα, που επέστρεψα και πάλι στο Π.Γ.Ν.Α., όχι ως ασθενής αλλά αυτή την φορά με το σαξόφωνό μου. Μου δόθηκε η ευκαιρία να εκφράσω ένα μεγάλο “ευχαριστώ” στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό του νοσοκομείου, που με φρόντισαν κατά τις 14 μέρες της νοσηλείας μου και με τη συμπαράστασή τους βγήκα νικητής. Η παρουσία μου και οι μουσικές μου, ελπίζω να έδωσαν έστω μια μικρή ελπίδα στους ασθενείς ότι μπορούν να βγουν νικητές», ήταν τα λόγια του κ. Κωνσταντίνου Κ., πρώτος ασθενής που νοσηλεύτηκε με κορωνοϊό στο Π.Γ.Ν.Α.



Περιγράφοντας την εμπειρία του, αφηγήθηκε: «Στα μέσα Μαρτίου εκδήλωσα πνευμονία και νοσηλεύτηκα στο νοσοκομείο της Αλεξανδρούπολης. Δεν γνωρίζω πώς κόλλησα κορωνοϊό, προφανώς από κάποιον συμπτωματικό, γιατί υπήρχαν αρκετοί συμπτωματικοί στην πόλη. Τότε είπαν ότι πήγα στο εξωτερικό και ότι κόλλησα εκεί, αλλά αυτό δεν ισχύει, δεν είχα πάει στο εξωτερικό. Μπήκα στο νοσοκομείο με υψηλό πυρετό και πνευμονία και τις πρώτες ημέρες είχα ανοσμία και αγευσία. Εκείνο που με τρόμαζε ήταν ο βήχας. Έβηχα τόσο πολύ, που δεν μπορούσα να αρθρώσω λέξη και φοβήθηκα πάρα πολύ ότι κάτι δεν πάει καλά. Όμως στο νοσοκομείο με φρόντισαν, μου έκαναν καθημερινά εξετάσεις και ο κορεσμός του οξυγόνου ήταν σε καλά επίπεδα. Την 8η ημέρα της νοσηλείας μου έπεσε ο πυρετός, τη 12η ημέρα μου έκαναν τεστ και βγήκε αρνητικό, τη 14η ημέρα ξαναέκανα τεστ και βγήκε πάλι αρνητικό και πήρα εξιτήριο. Ευτυχώς είχα την αμέριστη συμπαράσταση του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, που με φρόντισαν πάρα πολύ καλά και κατάφερα να νικήσω τον κορωνοϊό. (...) Όταν έρθει το εμβόλιο σίγουρα θα πάω να το κάνω!»

ΜΕΘ

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Ο Διευθυντής της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας και Υπολογιστικής Ιατρικής του ΔΠΘ, κ. Βασίλειος Παπαϊωάννου, ανέφερε:

Κατά το έτος 2021 αντιμετωπίσαμε το 2^ο και 3^ο κύμα της πανδημίας του ιού SARS-CoV-2. Από τον Φεβρουάριο του 2020, οπότε και πρωτοεμφανίσθηκαν κρούσματα του ιού στην χώρα μας, το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης χαρακτηρίστηκε από το Υπουργείο Υγείας ως ένα από τα νοσοκομεία αναφοράς για τον SARS-CoV-2, της χώρας. Για την κάλυψη των αναγκών που προέκυψαν, η Διοίκηση του ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης:

1. προσέλαβε με ταχείες διαδικασίες ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, με συμβάσεις ορισμένου χρόνου. Συγκεκριμένα προσέλαβε 2 επικουρικούς ιατρούς και 11 επικουρικούς νοσηλευτές.
2. Μετακίνησε ιατρονοσηλευτικό προσωπικό από άλλα τμήματα, για την κάλυψη των αναγκών των εφημεριών (3 ειδικοί πνευμονολόγοι και 2 ειδικοί καρδιοχειρουργοί και 1 ειδικό εντατικολόγο από τα ΤΕΠ) και των βαρδιών (νοσηλευτές που υπηρέτησαν στο παρελθόν στην ΜΕΘ).
3. Αύξησε τον αριθμό των λειτουργούντων κλινών της ΜΕΘ, από 9 τον Ιανουάριο του 2020 σε 15 κλίνες για Covid-19 ασθενείς και 9 (6 στην ανάνηψη και 3-6 στην Χειρουργική Καρδιάς Θώρακος ΜΕΘ) για non-Covid-19 ασθενείς (σύνολο κλινών 24-27) κατά την φάση μέγιστης ζήτησης.

Η επιβίωση των non-Covid-19 ασθενών ήταν ανάλογη με αυτή των προηγούμενων ετών.

Η επιβίωση των ασθενών με Covid-19 κατά το 2^ο και 3^ο κύμα της πανδημίας είναι λίγο βελτιωμένη σε σχέση με αυτή του 1^{ου} κύματος, λόγω της προοδευτικής κατανόησης της παθοφυσιολογίας της νόσου και την εφαρμογή πιο αποτελεσματικών θεραπειών. Ωστόσο, η θνητότητα παραμένει σημαντικά υψηλή, σε σχέση με τους non-Covid-19 ασθενείς.

Από τον Νοέμβριο του 2020 ως τον Φεβρουάριο του 2021 (2^ο κύμα πανδημίας) η ΜΕΘ λειτουργεί 15 κλίνες για Covid-19 ασθενείς (στον χώρο της ΜΕΘ: 9 και 6) και δημιουργήθηκε με ταχείες

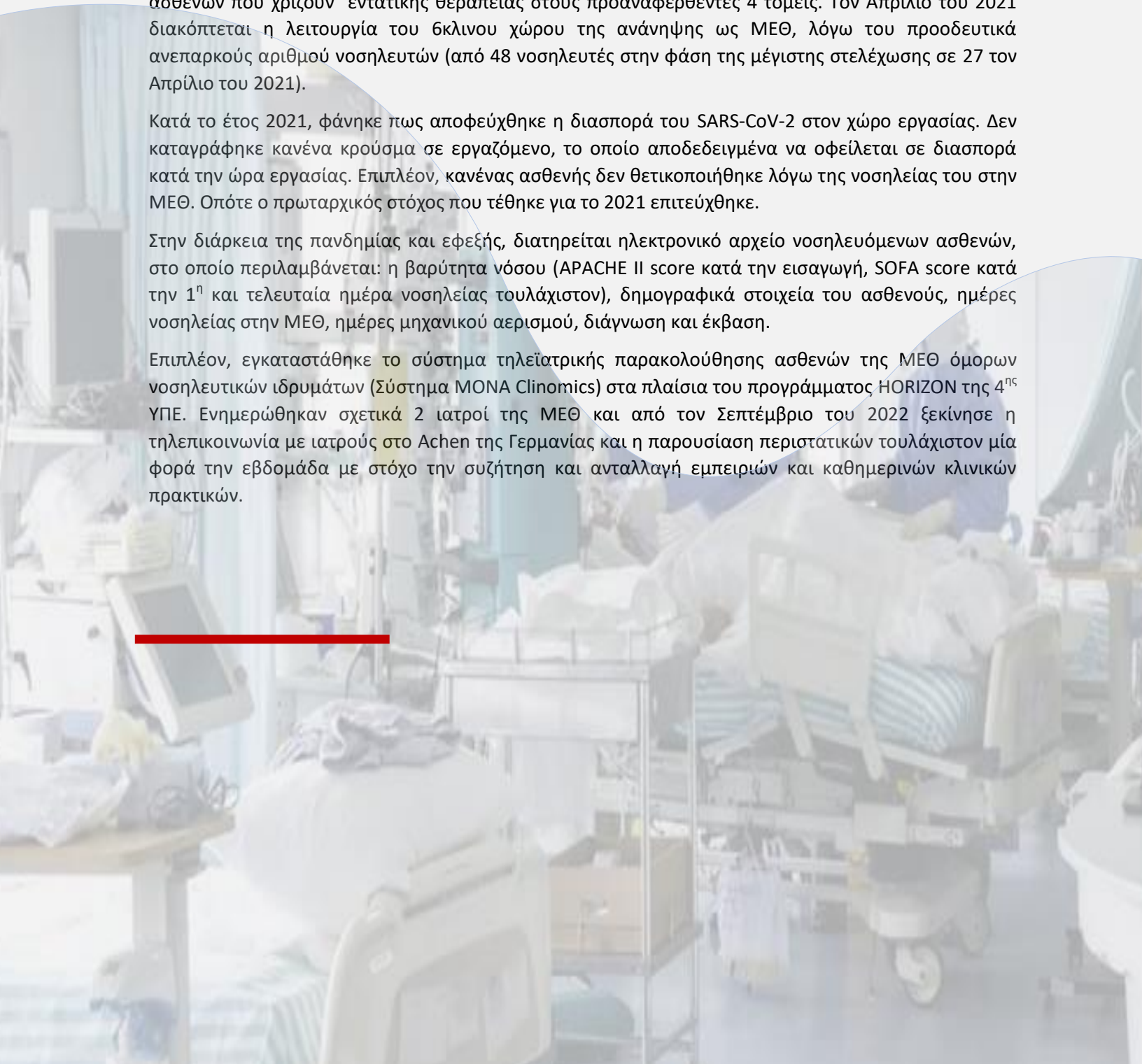
διαδικασίες στον χώρο ανάνηψης των Γενικών Χειρουργείων νέος 6κλινος τομέας, ο οποίος επίσης φιλοξενούσε Covid-19 ασθενείς (σύνολο κλινών για Covid-19 ασθενείς: 21). Στο χρονικό αυτό διάστημα οι ανάγκες σε εντατική θεραπεία των non-Covid-19 ασθενών καλύπτονταν από τα 3-6 κρεβάτια που επιτάχθηκαν στην Χειρουργική Καρδιάς Θώρακος ΜΕΘ, υπό την ιατρική ευθύνη των ιατρών της Γενικής ΜΕΘ, αλλά τη νοσηλευτική φροντίδα των νοσηλευτριών της Καρδιο-χειρουργικής ΜΕΘ.

Από τον Φεβρουάριο του 2021 ως τον Απρίλιο του 2021 (3^ο κύμα πανδημίας) συνεχίζει η νοσηλεία ασθενών που χρίζουν εντατικής θεραπείας στους προαναφερθέντες 4 τομείς. Τον Απρίλιο του 2021 διακόπτεται η λειτουργία του 6κλινου χώρου της ανάνηψης ως ΜΕΘ, λόγω του προοδευτικά ανεπαρκούς αριθμού νοσηλευτών (από 48 νοσηλευτές στην φάση της μέγιστης στελέχωσης σε 27 τον Απρίλιο του 2021).

Κατά το έτος 2021, φάνηκε πως αποφεύχθηκε η διασπορά του SARS-CoV-2 στον χώρο εργασίας. Δεν καταγράφηκε κανένα κρούσμα σε εργαζόμενο, το οποίο αποδεδειγμένα να οφείλεται σε διασπορά κατά την ώρα εργασίας. Επιπλέον, κανένας ασθενής δεν θετικοποιήθηκε λόγω της νοσηλείας του στην ΜΕΘ. Οπότε ο πρωταρχικός στόχος που τέθηκε για το 2021 επιτεύχθηκε.

Στην διάρκεια της πανδημίας και εφεξής, διατηρείται ηλεκτρονικό αρχείο νοσηλευόμενων ασθενών, στο οποίο περιλαμβάνεται: η βαρύτητα νόσου (APACHE II score κατά την εισαγωγή, SOFA score κατά την 1^η και τελευταία ημέρα νοσηλείας τουλάχιστον), δημογραφικά στοιχεία του ασθενούς, ημέρες νοσηλείας στην ΜΕΘ, ημέρες μηχανικού αερισμού, διάγνωση και έκβαση.

Επιπλέον, εγκαταστάθηκε το σύστημα τηλεϊατρικής παρακολούθησης ασθενών της ΜΕΘ όμορων νοσηλευτικών ιδρυμάτων (Σύστημα MONA Clinomics) στα πλαίσια του προγράμματος HORIZON της 4^{ης} ΥΠΕ. Ενημερώθηκαν σχετικά 2 ιατροί της ΜΕΘ και από τον Σεπτέμβριο του 2022 ξεκίνησε η τηλεπικοινωνία με ιατρούς στο Aachen της Γερμανίας και η παρουσίαση περιστατικών τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα με στόχο την συζήτηση και ανταλλαγή εμπειριών και καθημερινών κλινικών πρακτικών.



Σκοπός παραμένει η ευρύτερη χρήση του συστήματος τηλεϊατρικής (MONA Clinomics) και η εγκατάσταση και χρήση του ηλεκτρονικού φακέλου. Σύνδεση αυτού με αναλυτές, monitors, αναπνευστήρες, αντλίες χορήγησης φαρμάκων και του ηλεκτρονικού φακέλου ασθενών του νοσοκομείου (Ασκληπιός) καθώς επίσης και με το PACS του ακτινολογικού τμήματος.



Πρόγραμμα HORIZON ICU4COVID e-Health



Μετά την εγκατάσταση στη ΜΕΘ του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης συστήματος τηλε-ιατρικής ΜΟΝΑ της Εταιρείας Clinomic στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος HORIZON ICU4COVID, στο οποίο μετέχουν το Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ και Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, την Τετάρτη 21/9/2022 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στη ΜΕΘ του ΠΓΝΑ από κλιμάκιο της 4ης ΥΠΕ με επικεφαλής την κυρία Αιμιλία Μακριαλέα, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Προγραμματισμού και Ανάπτυξης Πολιτικών Παροχής Υπηρεσιών Υγείας της 4ης ΥΠΕ ως συντονίστριας και ομάδα ιατρών από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Aachen της Γερμανίας, με επικεφαλής τον Καθηγητή Εντατικής Θεραπείας Gernot Marx και τον επικεφαλής ιατρό της Εταιρείας ιατρικής τεχνολογίας Clinomic, Lukas Martin. Κατά την επίσκεψη διαπιστώθηκε η εύρυθμη λειτουργία των συστημάτων αυτών και έλαβε χώρα συνάντηση με την Διοίκηση του Π.Γ.Ν.Α και συζήτηση των επισκεπτών, του Διευθυντή της ΜΕΘ, Καθηγητή Εντατικής Θεραπείας του ΔΠΘ Βασιλείου Παπαϊωάννου, ο οποίος συντονίζει το όλο πρόγραμμα στο ΠΓΝΑ και των υπολοίπων ιατρών της ΜΕΘ αναφορικά με τις δυνατότητες αλλά και τις προσδοκίες του Προγράμματος. Ο σκοπός του προγράμματος είναι η

ανάπτυξη για πρώτη φορά στην Ελλάδα συστημάτων τηλε-ιατρικής με αντικείμενο την Εντατική Θεραπεία αλλά και την ψηφιοποίηση όλων των κλινικών δεδομένων των ασθενών που νοσηλεύονται στη ΜΕΘ σε μία ενιαία ηλεκτρονική πλατφόρμα. Σε αυτό το πλαίσιο, γίνεται εφικτή η εξ' αποστάσεως παρακολούθηση κατόπιν αίτησης του θεράποντος ιατρού, όλων των κλινικών πληροφοριών ασθενών που νοσηλεύονται στη ΜΕΘ ή χρήζουν νοσηλείας, με σκοπό την παροχή εξειδικευμένης ιατρικής υποστήριξης σε Κέντρα που είτε δεν έχουν πλήρως ανεπτυγμένες ΜΕΘ, είτε υπάρχει έλλειψη εξειδικευμένου και έμπειρου ιατρικού προσωπικού για την αντιμετώπιση των βαρέως πασχόντων ασθενών. Καθίσταται έτσι δυνατή η ανάπτυξη ενός δικτύου περιφερικών και κεντρικών νοσοκομείων για άμεση και ποιοτικότερη ανταλλαγή πληροφοριών σχετικά με οξεία και βαριά περιστατικά, συμβάλλοντας σε ταχύτερη και πληρέστερη αντιμετώπιση. Η εγκατάσταση του παραπάνω συστήματος δίνει την δυνατότητα τηλε-εκπαίδευσης του ιατρο-νοσηλευτικού προσωπικού μέσω ψηφιακών συνδέσεων με άλλα Ευρωπαϊκά Νοσοκομεία αλλά και την δυνατότητα για μελλοντικές ερευνητικές συνεργασίες που στηρίζονται ψηφιακά δεδομένα ληφθέντα σε πραγματικό χρόνο.

ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID – 19 ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Γραμμή υποστήριξης

Από το Νοέμβριο 2020 λειτουργεί **Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης** από τους ψυχολόγους του Τομέα Ψυχικής Υγείας.

Στο πλαίσιο αντιμετώπισης των ψυχολογικών επιπτώσεων της πανδημίας έχει δημιουργηθεί με παρότρυνση της Διοίκησης του Π.Γ.Ν.Α., και δημοσιοποιηθεί από τον Τομέα Ψυχικής Υγείας, ειδική τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης - **25513 51745** και **email επικοινωνίας** για το κοινό.

Επιπλέον, έχει δημιουργηθεί δίκτυο διασύνδεσης με τις κλινικές covid – 19 του Νοσοκομείου.

Επισκέψεις κατ' οίκον

Ενισχύθηκε η εξωνοσοκομειακή περίθαλψη και πολλαπλασιάστηκαν οι επισκέψεις κατ' οίκον στην Αλεξανδρούπολη αλλά και στις περιοχές των Κινητών Μονάδων (κυρίως Ορεστιάδα-Δίκαια), ώστε οι ασθενείς να μην στερηθούν, εξαιτίας της πανδημίας, της παρακολούθησης και θεραπείας που χρειάζονταν.

Ειδικές δράσεις:

Έρευνες

1. Οργάνωση έρευνας για τη διερεύνηση της ψυχικής επιβάρυνσης του προσωπικού ψυχικής υγείας στην Ελλάδα, κατά τη διάρκεια της πανδημίας
2. Οργάνωση και δημοσίευση έρευνας για την ποιότητα ύπνου του προσωπικού ΕΚΑΒ Θράκης κατά τη διάρκεια της πανδημίας: **«Διαταραχές του ύπνου και συσχετιζόμενοι παράγοντες στο προσωπικό του Ε.Κ.Α.Β. κατά τη διάρκεια της Πανδημίας COVID-19 στην Βορειοανατολική Ελλάδα»**

Συμπεράσματα: Η κακή ποιότητα ύπνου και τα αισθήματα σιγματομορφίας ήταν εμφανή για την πλειοψηφία του δείγματος. Η κακή ποιότητα ύπνου συσχετίστηκε πιο συχνά με αναφερόμενα αισθήματα σιγματος, άγχους ή/και στενοχώριας και μειωμένης ευεξίας.

3. Συμμετοχή στην οργάνωση και δημοσίευση έρευνας για την ποιότητα ύπνου στους φοιτητές των ιατρικών σχολών στην Ελλάδα: **«Ποιότητα Ύπνου και Ψυχική Υγεία φοιτητών Ιατρικής στην Ελλάδα κατά τη διάρκεια της Πανδημίας COVID-19»**

Συμπεράσματα: Στον απολογισμό της πανδημίας COVID-19, η επικράτηση διαταραχών ύπνου και ψυχικής υγείας ανάμεσα στους Έλληνες φοιτητές Ιατρικής είναι σημαντική, αναδεικνύοντας την ανάγκη για καλύτερη παρακολούθηση της ευεξίας των φοιτητών και επακόλουθων στρατηγικών παρέμβασης.

Στο πλαίσιο του
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «Ανατολική
Μακεδονία Θράκη» ΑΞΟΝΑΣ
ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ 4
«Ανθρώπινοι Πόροι και
Κοινωνική Συνοχή - ΕΚΤ»
ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ
ΤΑΜΕΙΟ ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΑΞΗΣ:
«Δράση 9iv.24A.1



“Ανάπτυξη παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών”» λειτουργία κινητής Μονάδας για την παροχή παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών στο Ν Έβρου (αγορά αυτοκινήτου, πρόσληψη ειδικού προσωπικού (4) άτομα με ειδικότητες ψυχιάτρου παιδιού και εφήβου, ψυχολόγου, ειδικού παιδαγωγού και κοινωνικού λειτουργού, οι οποίοι σε συνεργασία με την διεπιστημονική ομάδα της Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής του ΠΓΝΑ υποστηρίζουν την λειτουργία της. Οι δράσεις της είναι εντατικές, συστηματικές και στοχευμένες σε οικογένειες με προβλήματα ώστε να υπάρχει υποστήριξη στο σπίτι, στο σχολικό περιβάλλον και την κοινότητα. Κύριοι άξονες είναι η έγκαιρη ανίχνευση ψυχικών διαταραχών σε παιδιά, καθώς και δράσεις στην κοινότητα όπως η επιμόρφωση και η ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας που αφορούν παιδιά και συνεργασία με άλλους φορείς.

Μνημονίο Συνεργασίας (2022) με την Πρωτοβουλία για την Παιδική ψυχική Υγεία σε συνεργασία με το ΙΣΝ και το Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών “Child Mind Institute”

Υπογραφή **Μνημονίου Συνεργασίας (2022) με την Πρωτοβουλία για την Παιδική ψυχική Υγεία σε συνεργασία με το ΙΣΝ και το Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών “Child Mind Institute”** (με έδρα τη Νέα Υόρκη). Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τρεις κύριους άξονες δράσης (α) την δημιουργία και υποστήριξη ενός εθνικού δικτύου επαγγελματιών παιδικής ψυχικής υγείας ανά Νοσοκομεία και δομές της χώρας, με στόχο την ενίσχυση της παροχής εξειδικευμένης κλινικής συμβουλευτικής σε παιδιά και εφήβους με αυξημένες ανάγκες ψυχικής υγείας και την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών αναφορικά με τη διαχείριση και

υποστήριξη περίπλοκων περιστατικών, (β) την ανάπτυξη και υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων για την περαιτέρω κατάρτιση και ενδυνάμωση επαγγελματιών παιδικής ψυχικής υγείας, επαγγελματιών του ευρύτερου τομέα παιδικής υγείας και παιδικής προστασίας, καθώς και εκπαιδευτικών, με έμφαση στην ευαισθητοποίηση, έγκαιρη πρόληψη και προστασία παιδιών και εφήβων και (γ) την ανάπτυξη ψηφιακών μέσων τήλε-ψυχιατρικής και εργαλείων, τόσο για κλινικούς όσο και για ερευνητικούς σκοπούς του τομέα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.



Η Ψυχική Υγεία στο Επίκεντρο!

Την Παρασκευή 8 Απριλίου 2022 εγκαινιάστηκε το Κέντρο Ημέρας για την Υποστήριξη Πασχόντων από Άνοια, παρουσία της Υφυπουργού Υγείας κ. Ζωής Ράπτη.

Η Άνοια αποτελεί σήμερα σημαντικό κοινωνικό πρόβλημα. Δεν νοσεί μόνο ο ασθενής αλλά σημαντικές είναι οι επιπτώσεις και στον φροντιστή και την οικογένεια.

Το Κέντρο Ημέρας για την Άνοια στην Αλεξανδρούπολη απευθύνεται σε ασθενείς με άνοια αλλά και σε άτομα με ήπιες δυσκολίες (ήπια γνωστική-νοητική διαταραχή). Παράλληλα προσφέρει συμβουλευτική σε φροντιστές ασθενών, σε επαγγελματίες υγείας και στην κοινότητα.

Το Κέντρο φιλοδοξεί να αποτελέσει πρότυπο καθώς θα εφαρμόζονται πρωτοπόρα προγράμματα νοητικής ενδυνάμωσης με εποπτικά και διαδραστικά μέσα, ομαδικά προγράμματα κίνησης και άσκησης, νευροψυχολογικές δοκιμασίες και ατομική συμβουλευτική για την βελτίωση της ποιότητας ζωής ασθενών και φροντιστών. Παράλληλα θα αναπτύσσονται δράσεις ενημέρωσης για επαγγελματίες υγείας αλλά και έγκαιρης ανίχνευσης διαταραχών στην κοινότητα. Η λειτουργία ειδικού ιατρείου για την Άνοια στο ΠΓΝΑ από το 2005 από την Πανεπιστημιακή Νευρολογική

Κλινική και η δράση «Σχολείο Μνήμης» από το 2013 αποτέλεσαν την μαγιά για την δημιουργία του ΚΗΥΠΑΝ που γίνεται πλέον πραγματικότητα μετά συντονισμένες δράσεις του Υπουργείου Υγείας, της Περιφέρειας Ανατ. Μακεδονίας και Θράκης, του Π.Γ.Ν.Α. και της Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής.

Το έργο υλοποιείται με απόφαση της Περιφέρειας και του Περιφερειάρχη Χρήστου Μέτιου με την ένταξη στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Αν Μακεδονία -Θράκη 2014-2020», με συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και φορέα υλοποίησης το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, υπεύθυνο πράξης τον Διοικητή του Νοσοκομείου κ Ευάγγελο Ρούφο και υπεύθυνο επιστημονικής επίβλεψης τον Καθηγητή Νευρολογίας κ Κωνσταντίνο Βαδικόλια.

Το Κέντρο Ημέρας στελεχώνεται από διεπιστημονική ομάδα αποτελούμενη από ψυχολόγους, φυσικοθεραπευτή, εργοθεραπευτές, νοσηλευτές, διοικητικό προσωπικό, σύμβουλο νευρολόγο αλλά και εξειδικευμένο προσωπικό του ΠΓΝΑ.

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΥ κ. ΖΩΗΣ ΡΑΠΤΗ ΣΤΟ Π.Γ.Ν.Α.



Το Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης επισκέφτηκε η Υφυπουργός Ψυχικής Υγείας κ. Ζωή Ράπτη όπου είχε σειρά συναντήσεων με τη Διοίκηση, τους γιατρούς, τους νοσηλευτές και τους εργαζομένους του Νοσοκομείου μας.

Ακολούθησαν τα εγκαίνια του Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Πασχόντων απο Άνοια.





ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ &

ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ

Θερμές ευχαριστίες σε όλους τους φορείς, τις επιχειρήσεις και τους ιδιώτες, οι οποίοι με τις δωρεές τους ενίσχυσαν αποτελεσματικά το έργο του Νοσοκομείου, κατά την κρίσιμη περίοδο της πανδημίας.

Από τους παραπάνω ξεχώρισαν:

- **ΖΥΘΟΠΟΙΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ** (θ10/ΔΣ4/1.6.2020), ≈ 20.000€ για 10 κλίνες και 10 κομοδίνα για την Μονάδα Τεχνητού Νεφρού,
- **Δ.Ε.Δ.Α.** (Θ28/ΔΣ34/31.12.2020, 58.173,79€ για ανακαίνιση της Πανεπιστημιακής Κλινικής Ω.Ρ.Λ.
- **Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση και η Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Κοινωνικής Προσφοράς Ελληνικού Εφοπλισμού ΣΥΝ-ΕΝΩΣΙΣ** (Θ30/ΔΣ23/16.06.2021), 88.720,00€ για Ιατροτεχνολογικός Εξοπλισμός για την Μονάδα Εντατικής Νεογνών (Μ.Ε.Ν.Ν) & (Θ64/ΔΣ13/18.04.2022), 62.429,07€ για ανακαίνιση Πανεπιστημιακής Παιδοχειρουργικής Κλινικής,



Οι δωρεές, ανεξαρτήτως του μεγέθους τους, υποστηρίζουν τον καθημερινό αγώνα των εργαζομένων και αποδεικνύουν την υψηλή κοινωνική ευθύνη των δωρητών σε μια πρωτόγνωρη και δύσκολη συγκυρία για όλους μας.

- **OLYMPIA** για την προσφορά τριακοσίων πενήντα (350) στρωμάτων του κατασκευαστικού οίκου GRECO STROM (MEDICAL) ≈ 50.000€
- **ALPHA BANK** (Θ53/ΔΣ31/01.12.2022), ≈ 13.000€ για ανακαίνιση Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής,
- **Δ.Ε.Π.Α.** (Θ1/ΔΣ4/16.02.2023), 165.000,00€ για ανακαίνιση Ψυχιατρικών Δομών,
- **Συνεργασία ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ με το Ελληνικό Δημόσιο** , 06.09.2018, Τελικό Στάδιο Σύμβασης Θ68/ΔΣ12/07.05.2019 και ολοκλήρωση με υπογραφή σύμβασης 02.05.02023, ≈ 2.000.000€ για το PET-CT.

Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΑΣ



Σεπτέμβριο 2021 ιδρύθηκε Σύλλογος Φίλων Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης «ΗΡΟΔΙΚΟΣ ο ΣΗΛΥΜΒΡΙΟΣ» με έδρα την Αλεξανδρούπολη.

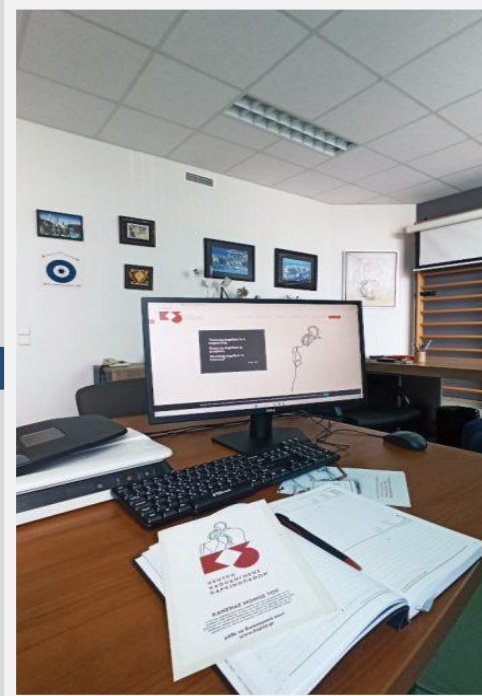
Ο Σύλλογος φέρει το όνομα του πρώτου Θράκα ιατρού της αρχαιότητας και δασκάλου του Ιπποκράτη.

Αποτελεί καρπό μιας προσπάθειας, η οποία ξεκίνησε με ανοιχτό κάλεσμα – συζήτηση τον Ιανουάριο του 2021. Φιλοδοξία των ιδρυτικών μελών του είναι ο σύλλογος αυτός με την ενεργή παρουσία του να αποτελέσει μία «γέφυρα» ανάμεσα στο Νοσοκομείο και τον κόσμο που το χρειάζεται. Οι βασικοί σκοποί του, όπως αυτοί αναφέρονται στο καταστατικό, είναι: Η ανάδειξη του έργου του ΠΓΝΑ και η κοινωνική προσφορά του σε υγειονομικό επίπεδο.

Η υποστήριξη επικουρικά με τη μέριμνα της κρατικής δομής των λειτουργιών και αναγκών του ΠΓΝΑ, των ασθενών και των εργαζομένων του.

Η διάδοση και υποστήριξη της εθελοντικής προσφοράς.

Οι δραστηριότητες του Συλλόγου θα αφορούν μεταξύ άλλων την πληροφόρηση του κοινού για τις παρεχόμενες από το ΠΓΝΑ υπηρεσίες, τη διοργάνωση επιστημονικών και ενημερωτικών ημερίδων και συναφών εκδηλώσεων, την υποστήριξή του σε ηθικό και ανθρώπινο επίπεδο και τέλος, την ανεύρεση πόρων για τη στήριξή του.



Τον Μάρτιο του 2023, το Κάπα3 δημιούργησε με μέγα χορηγό το ΤΙΜΑ Κοινωνιφελές Ίδρυμα και με την υποστήριξη της Roche, μια νέα “**Κινητή Μονάδα Ενημέρωσης και Διαχείρισης**” εντός του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης.

Το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών-Κάπα3 σε συνεργασία με το Π.Γ.Ν.Α. έχει ως αποστολή του να βοηθήσει όλους τους ογκολογικούς ασθενείς, σε κάθε φάση της ασθένειάς τους και να συμβάλει στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης, μέσω της παροχής κάθε δυνατής βοήθειας.

Στόχος η πλήρη ενημέρωση των ασθενών και των οικογενειών τους, ώστε να εξασφαλιστεί η ισότιμη πρόσβαση σε δομές υγείας, η διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους, καθώς και η κοινωνική τους επανένταξη.



Κατά την διάρκεια της πανδημίας εκπαιδεύτηκε το προσωπικό

- ✓ στην τήρηση υγειονομικών πρωτοκόλλων Κορωνοϊός (SARS-CoV-2) – Προφύλαξη και μέτρα πρόληψης,
- ✓ για την ορθή χρήση Μ.Α.Π και υγειονομικών πρωτοκόλλων,
- ✓ στη διαδικασία λήψης δείγματος για μοριακό έλεγχο (το ιατρικό προσωπικό),
- ✓ σχετικά με το Εθνικό Μητρώο Ασθενών COVID- 19 (το ιατρικό προσωπικό),
- ✓ σε θέματα όπως:
 - διαχείριση ύποπτου κρούσματος COVID-19,
 - διαχείριση των ασθενών σε Μονάδες Εντατικής Φροντίδας,
 - διαχείριση των ασθενών σε κλινικές COVID-19 και άλλες δομές,
 - διαχείριση ύποπτων κρουσμάτων και ασθενών COVID-19 κατ' οίκον.
- ✓ στον Εμβολιασμό κατά της COVID-19.

Η Νοσηλευτική Υπηρεσία για το έτος 2020 προγραμματίσει στο προσωπικό της εσωτερικές εκπαιδεύσεις που αφορούσαν την πυρασφάλεια και πυρόσβεση στις κλινικές του νοσοκομείου, την εφαρμογή μέτρων και μέσων προστασίας κατά του COVID-19, καθώς και ηλεκτρονικό αρχείο διακίνησης εγγράφων.

Το 2022 εκπαιδεύτηκαν 20 νοσηλευτές μέσω του Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης σε θέμα που αφορά την «**Διοίκηση Ολικής Ποιότητας στις Υπηρεσίες Υγείας**» και 20 άτομα λοιπό προσωπικό (νοσηλευτικό, παραϊατρικό προσωπικό) που αφορούσε την «**Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας**».

Επίσης πραγματοποιήθηκαν: 2 εκπαιδευτικά **σεμινάρια Βασικής Υποστήριξης της Ζωής και Αυτόματης Εξωτερικής Απινίδωσης του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (BLS/ERC)** για 50 νοσηλευτές.

ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Συνεχείς εκπαιδευτικές δράσεις για την προαγωγή κανόνων για άσηπτες τεχνικές και κλινικές παρεμβάσεις, της Υγιεινής των χεριών, ασφάλειας περιβάλλοντος απολύμανσης οργάνων και εξοπλισμού. Τα μαθήματα διενεργούνται δια ζώσης αλλά και εξ αποστάσεως μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας.



1^ο Νοσηλευτικό συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του Π.Γ.Ν.Α

Τον Νοέμβριο του 2022 οργανώθηκε το **1^ο Νοσηλευτικό συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του Π.Γ.Ν.Α** από το Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και την Νοσηλευτική Υπηρεσία, σε Πανελλήνιο Επίπεδο και αποτέλεσε μία πρωτόγνωρη προσπάθεια για το Νοσοκομείο μας, δίνοντας μια μοναδική ευκαιρία για πολυδιάστατη ενημέρωση και επιμόρφωση στο χώρο της Νοσηλευτικής. Το συνέδριο τέλεσε υπό την αιγίδα της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (ΔΠΘ) και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ). Οι εγγραφές νοσηλευτών και άλλων επιστημών υγείας έφτασαν τις 1050.



1η Ημερίδα Φοιτητών Νοσηλευτικής του Π.Γ.Ν.Α,

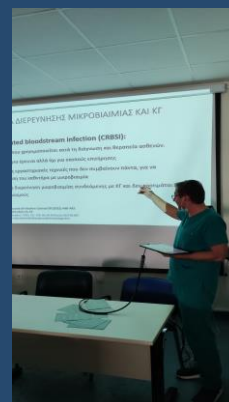
Τον Μάιο του 2023 πραγματοποιήθηκε από το Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και την Νοσηλευτική Υπηρεσία η **1η Ημερίδα Φοιτητών Νοσηλευτικής**, με σκοπό να ευχαριστήσει αλλά και να συγχαίρει όλους τους φοιτητές Νοσηλευτικής όλων των βαθμίδων που πραγματοποιούν την πρακτική τους άσκηση στο ΠΓΝΑ με υψηλή αντίληψη του καθήκοντος, συναίσθημα ευθύνης και κυρίως με οδηγό τις αιώνιες ηθικές αξίες για την ανοδική πορεία της νοσηλευτικής επιστήμης. Οι εγγραφές των φοιτητών έφτασαν τις 500. Η ημερίδα τέλεσε υπό την αιγίδα της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (ΔΠΘ) και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ).



Το 2022 το ΠΓΝΑ υπέγραψε **μνημόνιο επιστημονικής και ερευνητικής συνεργασίας** με το Νοσοκομείο Παιδων η «Αγία Σοφία», και με το νοσοκομείο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο Αθηνών- Πολυκλινική.

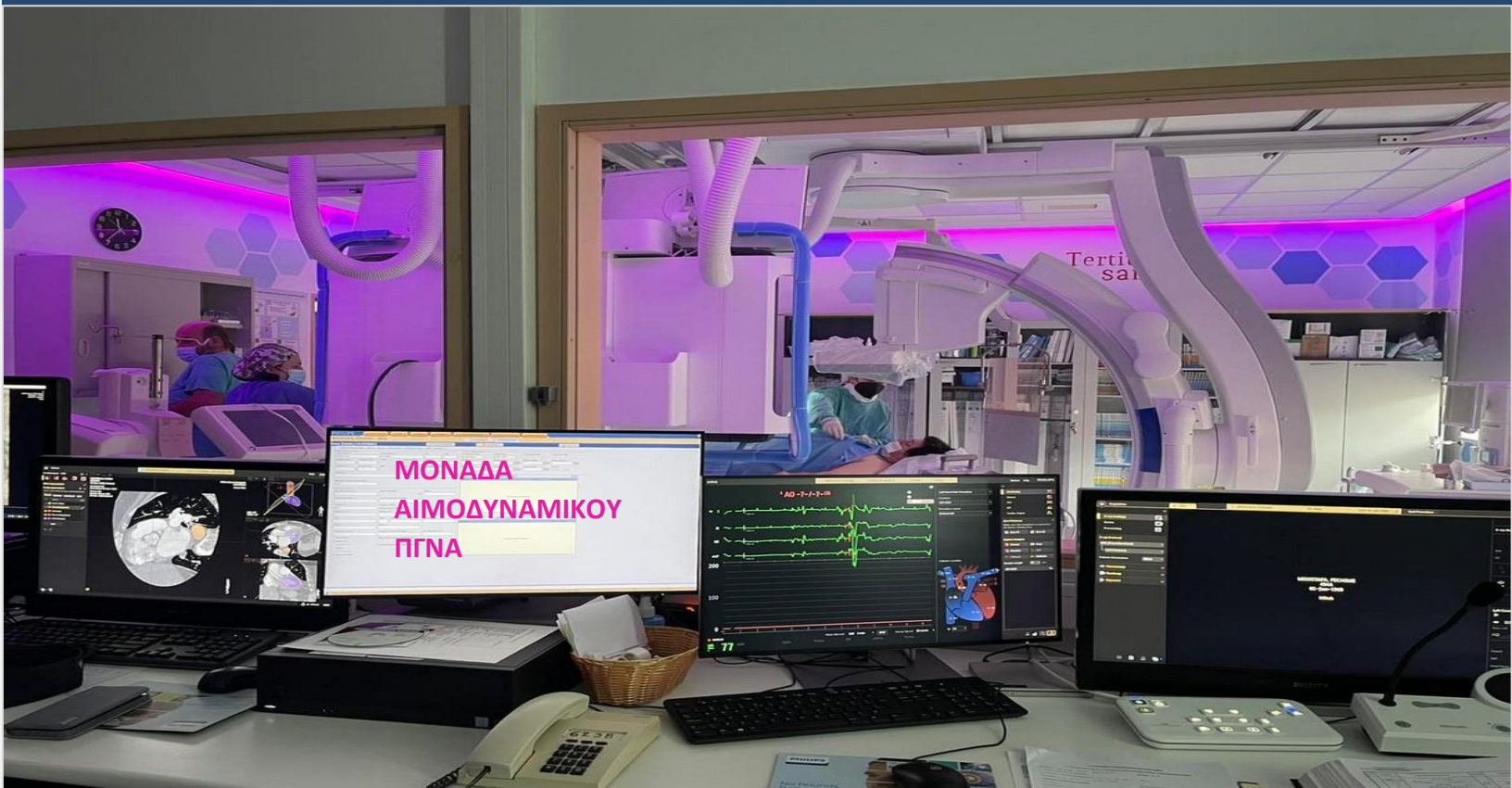
Το μνημόνιο συνεργασίας είναι μια πρωτοπόρα διαδικασία για το Εθνικό Σύστημα Υγείας, όπου και υποστηρίχθηκε από τις αντίστοιχες Υγειονομικές Περιφέρειες. Θεωρούμε ότι με τον τρόπο αυτό θα δοθούν μεγαλύτερες ευκαιρίες στα νοσοκομεία της περιφέρειας, εκμεταλλευόμενοι τις γνώσεις και την εξειδίκευση των μεγάλων νοσοκομείων όπως είναι της Αθήνας. Είναι η πρώτη φορά στην Ελλάδα που γίνεται

τέτοιου είδους συνεργασία που έχει σκοπό την συμμετοχή και συν-διοργάνωση σε υπάρχοντα ή νέα εκπαιδευτικά προγράμματα Ενημέρωσης, Επιμόρφωσης, Εξειδικευμένης Εκπαίδευσης του Ιατρικού, Νοσηλευτικού και Παραϊατρικού προσωπικού, την Ανταλλαγή και αμοιβαίες επισκέψεις του Ιατρικού και Νοσηλευτικού προσωπικού με στόχο την καλύτερη κατάρτιση σε κλινικές δεξιότητες, την Διοργάνωση από κοινού επιστημονικών ή ερευνητικών δραστηριοτήτων (σεμιναρίων, ημερίδων, εκδηλώσεων) και την Ανταλλαγή ενημερωτικών εντύπων, φυλλαδίων και άλλου εκπαιδευτικού υλικού.





Υψηλού Επιπέδου Υπηρεσίες Υγείας





ΡΕΤ- ΣΤ στο ΠΓΝΑ
22-03-2023



Υψηλού Επιπέδου Υπηρεσίες Υγείας



ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΓΝΑ

Ιανουάριος 2023

ΝΕΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΧΗ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟΝ COVID-19

Προμήθεια Ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για το Μικροβιολογικό Εργαστήριο Δ.Π.Θ. του Π.Γ.Ν.Α.

754.788,00 €

Προμήθεια Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού για τις ανάγκες των Αναισθησιολογικών Τμημάτων του Π.Γ.Ν.Α..

275.800,00 €

Προμήθεια δύο χειρουργικών τραπεζών για τις δύο αίθουσες χειρουργείων Covid-19 στο Π.Γ.Ν.Α.

182.000,00 €

Προμήθεια Ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για τις ανάγκες της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (Μ.ΕΘ) του Π.Γ.Ν.Α.

118.092,00 €

Προμήθεια και Εγκατάσταση Απεικονιστικού Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού για το Τμήμα Διαγνωστικής & Θεραπευτικής Ακτινολογίας

373.240,00 €

Προμήθεια Ρομποτικού Σταθμού Απομόνωσης Νουκλεϊκών Οξέων και Πρωτεϊνών

101.500,00 €

Προμήθεια Ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για την Παν. Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική

496.00,00 €

Προμήθεια Εξοπλισμού για το Τμήμα Ιματισμού

83.080,00 €

Προμήθεια πλυντηριακής πρέσας σιδερώματος γενικής χρήσης για το τμήμα Ιματισμού του Π.Γ.Ν.Α.

147.947,00 €

Σύνολο 2.286.047,00€



ΝΕΟΣ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΜΕΣΩ ΕΣΠΑ

Προμήθεια Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού για τις ανάγκες της Νευρολογικής Κλινικής

47.500,00 €

Προμήθεια Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού για τις ανάγκες της Πνευμονολογικής Κλινικής.

499.000,00 €

Προμήθεια Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού για τις ανάγκες της Κλινικής Καρδιάς Θώρακας.

1.380.000,00 €

Προμήθεια & Εγκατάσταση Χειρουργικού Εξοπλισμού για τις ανάγκες των κλινικών

754.788,00 €

Ανανέωση & Συμπλήρωση εξοπλισμού για τις ανάγκες της Μονάδας Ενδοσκοπήσεων Πεπτικού

750.000,00 €

Προμήθεια Ψηφιακού αγγειογράφου – στεφανιογράφου για τις ανάγκες της Αιμοδυναμικής Μονάδας

754.788,00 €

Λειτουργία Κέντρου Ημέρας για την Υποστήριξη Πασχόντων από Άνοια στην Αλεξανδρούπολη

589.244,00 €

Ανάπτυξη παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν.Α.

252.000,00 €

Σύνολο 4.425.744,00€



ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΜΕΣΩ ΕΣΠΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

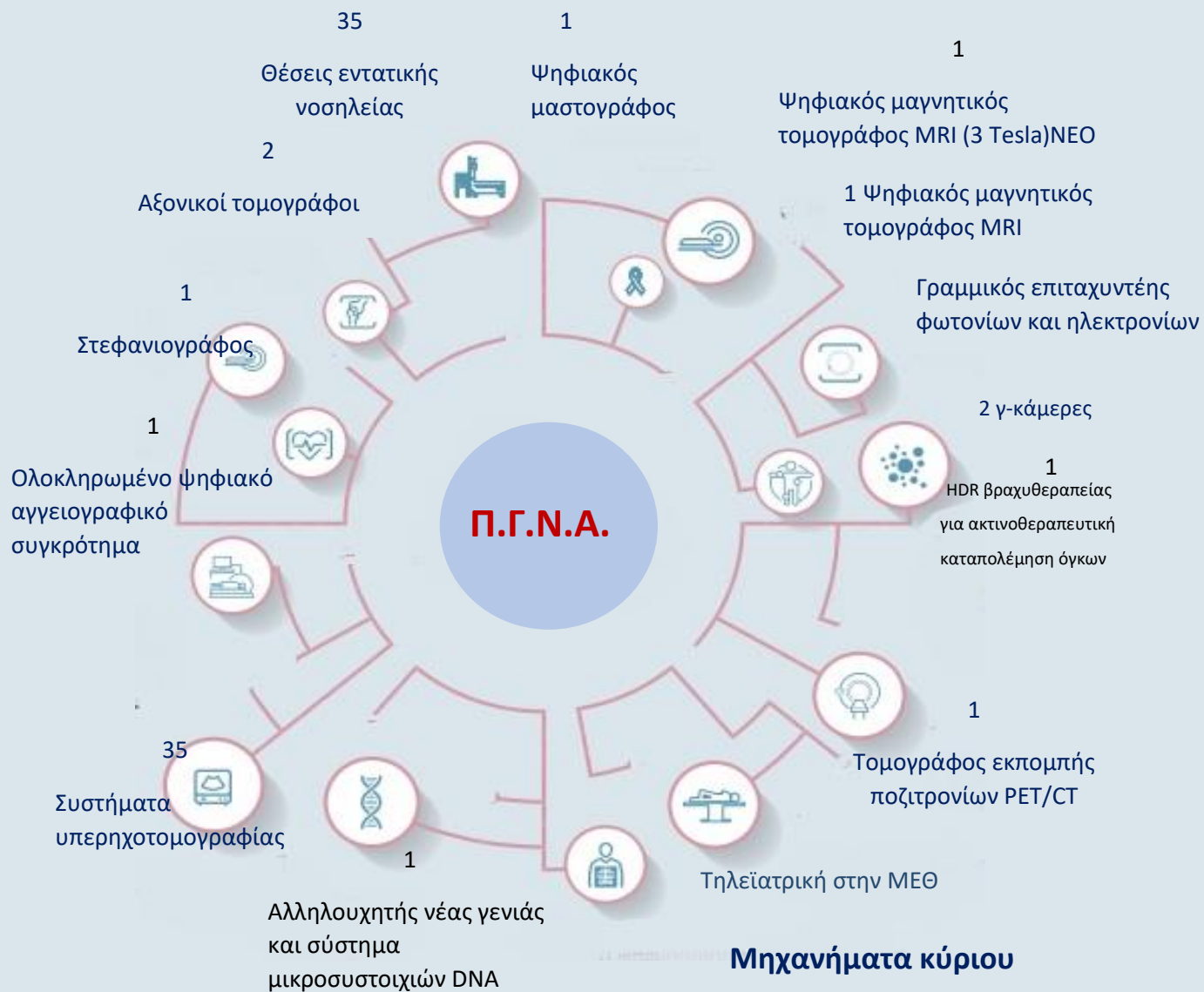
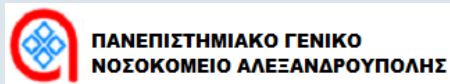
Προμήθεια Αξονικού Τομογράφου Εξομοίωσης Ακτινοθεραπείας		500.000 €
Ενεργειακή Αναβάθμιση Υποδομών στο Π.Γ.Ν.Α.		5.339.986,36 €
Προμήθεια ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού για τις ανάγκες του τμήματος Ιματισμού και του τμήματος Μαγειρείων του Π.Γ.Ν.Α.		748.760 €
Ανάπτυξη υπηρεσιών ολοκληρωμένης κοινοτικής θεραπείας και κατ' οίκον νοσηλείας (ΥΟΚΘΚΟΝ) από την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν.Α.		252.000 €
Προμήθεια Απεικονιστικού Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού για το Τμήμα Διαγνωστικής & Θεραπευτικής Ακτινολογίας του Π.Γ.Ν.Α.		648.520 €



ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΜΕΣΩ ΕΣΠΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

Προμήθεια ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για τις ανάγκες των Αναισθησιολογικών Τμημάτων του Π.Γ.Ν.Α.		266.500 €
Προμήθεια ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για τις ανάγκες του τμήματος Ενδοσκοπήσεων Πεπτικού της Α΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής		252.960 €
Προμήθεια ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για τις ανάγκες της ΜΕΘ του Π.Γ.Ν.Α.		295.340 €
Προμήθεια ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για τις ανάγκες της ΜΕΝΝ & του Νεογνολογικού Τμήματος του Π.Γ.Ν.Α.		377.000 €
Προμήθεια Τριάντα επτά (37) Συσκευών Απολύμανσης αέρα με τεχνολογία UVC ακτινοβολίας στο Π.Γ.Ν.Α.		205.000 €
ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ (2023)		8.886.066,36 €

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



395 Μηχανήματα κύριου
ιατροτεχνολογικού
εξοπλισμού



Μετά από άμεση ανταπόκριση του Υπουργού Υγείας, Βασίλη Κικίλια και του Διοικητή της 4ης ΥΠΕ, Δημήτρη Τσαλικάκη, στο σχετικό αίτημα που υπέβαλε ο Διοικητής του ΠΓΝΑ, Ευάγγελος Ρούφος παρελήφθησαν έξι κλίνες ΜΕΘ, τεσσάρων τμημάτων με αερόστρωμα, με έξι monitors με αιματηρή πίεση, και έξι σετ αναπνευστήρων ΜΕΘ.



Στην Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ), στα πλαίσια του προγράμματος «ΣΥΜΠΡΑΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΥΗΝ ΥΓΕΙΑ», μετά από δωρεά της Κοινωνικής Ίδρυμα Λάτση & ΣΥΝ-ΕΝΩΣΗΣ λειτουργούν σήμερα μία (1) σύγχρονη θερμοκοιτίδα ανοικτού/κλειστού τύπου για την νοσηλεία πολύ πρόωρων νεογνών Draeger Babyleo TN500, έναν (1) τελευταίας τεχνολογίας αναπνευστήρα Babylog VN600, ένα (1) σύστημα χορήγησης μονοξειδίου του αζώτου (NO) για την αντιμετώπιση πολύ σοβαρών, απειλητικών για την ζωή αναπνευστικών προβλημάτων των νεογνών και ένα (1) monitor Unique CFM για την καταγραφή και παρακολούθηση της Ισχυαμικής Εγκεφαλοπάθειας στα νεογνά.

Είναι μια σημαντική συνεισφορά στο έργο που συντελείται στην ΜΕΝΝ του Π.Γ.Ν.Α. βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους μικρούς ασθενείς της περιφέρειας της Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης.



Στις 22 Μαρτίου 2023 εγκαινιάστηκε το νέο PET/CT στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, δωρεά του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος», παρουσία της Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας Μίνας Γκάγκα, του εκπροσώπου του Ιδρύματος και Πρέσβη, Βασίλη Κασκαρέλη και του Διοικητή της 4ης ΥΠΕ, Δημήτρη Τσαλικάκη. Το κέντρο PET/CT του νοσοκομείου, αξίας τριών εκατομμυρίων ευρώ, διαθέτει ένα από τα πιο εξελιγμένα ψηφιακά συστήματα που εγκαθίστανται στα δημόσια νοσοκομεία της Ελλάδος.

Το σύστημα αυτό αναμένεται να αλλάξει και να εξελίξει τον τομέα της διάγνωσης, ιδιαίτερα στην ογκολογία, παρέχοντας έγκαιρη και αξιόπιστη διάγνωση της νόσου και δίνοντας την δυνατότητα έγκυρης σταδιοποίησης της, καθώς και παρακολούθηση της ανταπόκρισης του ασθενούς στη θεραπεία.

Η λειτουργία του PET/CT έχει ήδη ξεκινήσει με τους πρώτους ασθενείς να έχουν υποβληθεί σε επιτυχημένη εξέταση.



Η Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική διαθέτει τις πλέον σύγχρονες υποδομές με δύο πρόσφατα, πλήρως ανακαινισμένα Αιμοδυναμικά Εργαστήρια, Στεφανιαία Μονάδα, Ηλεκτροφυσιολογικό και Υπερηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο (2D,3D) καθώς και αυτόνομο Εργαστήριο Βασικής Έρευνας.

Στο Εργαστήριο Βασικής Έρευνας αναπτύσσεται έντονη ερευνητική δραστηριότητα με διεθνούς απήχησης ερευνητικές εργασίες και δημοσιεύσεις στην Αθηροσκλήρωση και Στεφανιαία Νόσο, την Καρδιακή Ανεπάρκεια, τις Βαλβιδικές παθήσεις και τη Θρόμβωση-αντιθρομβωτική θεραπεία.

Το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο και η Μονάδα Εμφραγμάτων της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του Π.Γ.Ν.Α. είναι πιστοποιημένα σύμφωνα με τα πρότυπα EN 15224:2016 & ISO 9001:2015.

Το Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης διαθέτει νέο ψηφιακό κέντρο χειρουργικής εκπαίδευσης.

Οι γιατροί μας έχουν την δυνατότητα να εκπαιδεύονται εικονικά σε λαπαροσκοπικές επεμβάσεις, να αναπτύσσουν τις δεξιότητες τους και να είναι προετοιμασμένοι πριν φτάσουν στον ασθενή.

Ο προεγχειρητικός σχεδιασμός, η αξιολόγηση αλλά και η εικονική πραγματοποίηση του χειρουργείου αναβαθμίζουν το επίπεδο ακριβείας και αποτελεσματικότητας, μειώνοντας τον χρόνο επέμβασης και τις επιπλοκές.

Οι νέοι γιατροί και οι ειδικευόμενοι, που αποτελούν το μέλλον στην ιατρική, εκπαιδεύονται με σύγχρονες μεθόδους, αυξάνοντας την ασφάλεια του ασθενούς και παρέχοντας ποιοτικές υπηρεσίες υγείας.



ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ

Μονάδα Εμφραγμάτων & Αιμοδυναμικό Εργαστήριο

Η Στεφανιαία Μονάδα και το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής στο ΠΓΝΑ έλαβαν πιστοποίηση από την TÜV NORD (TÜV HELLAS) η πρώτη αντίστοιχη σε Δημόσιο Νοσοκομείο, σύμφωνα με το πρότυπο EN 15224:2016. Μεταξύ άλλων, στην έκθεση αξιολόγησης που έλαβε χώρα στις 31/8/2022, επισημαίνεται ότι η Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική διαθέτει τις πλέον σύγχρονες υποδομές με δύο πρόσφατα πλήρως ανακαινισμένα Αιμοδυναμικά Εργαστήρια, Στεφανιαία Μονάδα, Ηλεκτροφυσιολογικό και Υπερηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο (2D,3D) καθώς και αυτόνομο Εργαστήριο Βασικής Έρευνας. Σχετική συγχαρητήρια επιστολή απεστάλη από την Περιφερειακή Ενότητα Έβρου με κοινοποίηση στο Υπουργείο Υγείας και τις αρμόδιες Αρχές.

Αναγνώριση του Π.Γ.Ν.Α. ως Κέντρο Διαδερμικής Εμφύτευσης Ειδικών Βιολογικών Αορτικών Βαλβίδων

Η αναγνώριση αυτή αποτελεί πρόκληση για μας ώστε να επιτύχουμε και άλλες παρόμοιες αναγνωρίσεις, κάνοντας μας να αισθανόμαστε υπερήφανοι για το Νοσοκομείο μας, για την κατάρτιση των ιατρών και νοσηλευτών μας αλλά και του συνόλου του προσωπικού μας, αναβαθμίζοντας το έργο του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης καθώς εφαρμόζεται σε ελάχιστα κέντρα στη χώρα μας.



Εργαστήριο Εικονικής Πραγματικότητας για χειρουργικές επεμβάσεις

Εγκαταστάθηκε σε αίθουσα στο χώρο των Γενικών Χειρουργείων που διαμορφώθηκε στο ΠΓΝΑ το Εργαστήριο Εικονικής Πραγματικότητας για χειρουργικές επεμβάσεις, το αποτελεί τμήμα του Εργαστηρίου Λαπαροσκοπικής και Ρομποτικής Χειρουργικής του Τομέα Χειρουργικής του Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ. Το Εργαστήριο Εικονικής Πραγματικότητας διαθέτει τρία πλήρη συστήματα προσομοίωσης, με σύγχρονο εξοπλισμό για την εκπαίδευση σε λαπαροενδοσκοπικές επεμβάσεις για αρκετές ειδικότητες. Προσφέρει ρεαλιστικό χειρουργικό περιβάλλον για την τοποθέτηση της Ιατρικής ομάδας, με δυνατότητα αυξομείωσης της κλίσης του προπλάσματος (θέση Trendelenburg – περιστροφή 1800) και δημιουργίας χειρουργικών σεναρίων αυξημένης δυσκολίας. Αποτελεί εξαιρετικό εργαλείο για την εκπαίδευση των ειδικευομένων και νέων ιατρών στο ΠΓΝΑ.

Μονάδας Ποζιτρονικής Απεικόνισης PET/CT

Στο ΠΓΝΑ λειτουργεί υπερσύγχρονη Μονάδα Ποζιτρονικής Απεικόνισης PET/CT του Πανεπιστημιακού Τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και περιλαμβάνει τον κτιριακό εξοπλισμό, το υβριδικό σύστημα και τον πλήρη συνοδό τεχνολογικό εξοπλισμό. Εφαρμόζεται κατά κύριο λόγο στην Ογκολογία, για την πρώιμη ανίχνευση βλαβών μεγέθους χιλιοστών με μεγάλη ακρίβεια, αξιοποιείται για την σταδιοποίηση και την επανασταδιοποίηση των καρκινοπαθών, στην έγκαιρη ανίχνευση των υποτροπών, στην έγκαιρη έναρξη της θεραπείας, απεικονίζει την ατελή ή

πλήρη χειρουργική εξαίρεση του όγκου και την πρόοδο ή την ύφεση της νόσου μετά από ακτινο- ή χημειοθεραπεία. Έχει παράλληλα εφαρμογές και στην Καρδιολογία και στην Νευρολογία. Οι ασθενείς της Περιφέρειας ΑΜΚΘ θα μπορούν να εξυπηρετούνται χωρίς να χρειαστεί να μετακινηθούν ως τη Θεσσαλονίκη ή την Αθήνα (ψυχολογική επιβάρυνση, οικονομικό κόστος).

Στο **Εργαστήριο Πυρηνικής Ιατρικής** πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά ραδιοϊσοτοπική θεραπεία με Λουτέτιο (Lutetium) Lu177 σε ασθενή με μεταστατική νόσο από Νευροενδοκρινή κακοήγη νεοπλασία.

Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική

Η πρώτη εμφύτευση βηματοδότη για επιληψία στη Θράκη: Ένα σημαντικό βήμα της Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής στο ΠΓΝΑ τον Δεκέμβριο του 2022. Ήδη από το 2021 η Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική υλοποίησε και λειτουργεί το μοναδικό Παιδονευροχειρουργικό Ιατρείο της Θράκης στο ΠΓΝΑ, ενώ το Π.Γ.Ν.Α. προβάλλεται και στον παγκόσμιο χάρτη Παιδονευροχειρουργών του Τομέα Παιδονευροχειρουργικής της Αμερικανικής Εταιρείας Νευροχειρουργών (AANS/CNS Section on Pediatric Neurological Surgery).

Επίσης, πραγματοποιήθηκε επιτυχώς η πρώτη ενδοσκοπική επέμβαση εγκεφάλου σε βρέφος 7 μηνών με εγκυστωμένο υδροκέφαλο. Η επέμβαση αυτή με την βοήθεια του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού αποτελεί ορόσημο της συνεχιζόμενης προσπάθειας της Νευροχειρουργικής κλινικής του Π.Γ.Ν.Α. για την αναβάθμιση της παρεχόμενης νευροχειρουργικής φροντίδας στους ασθενείς και κατοίκους της Βορειοανατολικής Ελλάδας και ιδιαίτερα στα παιδιά με νευροχειρουργικές παθήσεις.

Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική Κλινική

Η Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική Κλινική του Π.Γ.Ν.Α., πραγματοποίησε επιτυχώς την πρώτη ενδαγγειακή αποκατάσταση πολύπλοκου θωρακο-κοιλιακού ανευρύσματος στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Η επέμβαση αυτή με την βοήθεια του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού καθιστά πρότυπο την Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική κλινική του Π.Γ.Ν. Α. για το υψηλό της ερευνητικό, εκπαιδευτικό και χειρουργικό επίπεδο διεθνώς και αποτελεί ορόσημο για τους ασθενείς και κατοίκους της Βορείου Ελλάδος, οι οποίοι παραδοσιακά έχουν σημείο αναφοράς το Π.Γ.Ν.Α. για την αντιμετώπιση δύσκολων και σύνθετων αγγειακών παθήσεων.

Πανεπιστημιακή Αιματολογική Κλινική

Μετά από συντονισμένες ενέργειες των Δ/ντών της Αιματολογικής κλινικής Π.Γ.Ν.Α., κ. Ιωάννη Κοτσιανίδη, του Ενδοκρινολογικού τμήματος Γ.Ν.Θ. Ιπποκρατείου, κ. Μαρίνα Κήτα και του κ. Βασίλη Δήμου, προέδρου του Ελληνικού Συλλόγου Θαλασσαιμίας εξασφαλίσθηκε η ενδοκρινολογική παρακολούθηση των ατόμων με μεσογειακή αναιμία στο Π.Γ.Ν.Α.

Καλύπτοντας ένα μακροχρόνιο κενό, η ευχάριστη αυτή εξέλιξη προσθέτει ακόμα ένα βήμα προς την αρτιότερη περίθαλψη των θαλασσαιμικών ατόμων της περιοχής μας.

Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

Τηλεϊατρική στην ΜΕΘ - ανάπτυξη για πρώτη φορά στην Ελλάδα συστημάτων τηλεϊατρικής με αντικείμενο την Εντατική Θεραπεία αλλά και την ψηφιοποίηση όλων των κλινικών δεδομένων των ασθενών που νοσηλεύονται στη ΜΕΘ σε μία ενιαία ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική

Κέντρο Άνοιας

Λειτουργία Κέντρου Ημέρας για την υποστήριξη πασχόντων από Άνοια στην Αλεξανδρούπολη : Το Κέντρο για την άνοια του ΠΓΝΑ μαζί με το Κέντρο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου είναι τα 2 μοναδικά στην Ελλάδα που υποστηρίζονται από Δημόσια Νοσοκομεία και το πρώτο που λειτουργεί στην πόλη ως ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ δομή. Το Κέντρο είναι ήδη σε πλήρη λειτουργία.

Υπογραφή **Μνημονίου Συνεργασίας (2021)** στο πλαίσιο Ερευνητικού Έργου (Ε.Ε.) του Δ.Π.Θ. με τίτλο πράξης «**Μελέτη των συσχετίσεων νευροαπεικονιστικών, νευροφυσιολογικών και εμβιομηχανικών βιοδεικτών στην αποκατάσταση του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου**» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα & Καινοτομία - Υποστήριξη της Περιφερειακής Αριστείας» για την εγκατάσταση εξειδικευμένου εξοπλισμού του έργου που περιλαμβάνει Μαγνητικό Τομογράφο 3T, με προηγμένες υπολογιστικές δυνατότητες διενέργειας λειτουργικής Μαγνητικής Τομογραφίας (fMRI, rsfMRI) και ειδικών τεχνικών (DTI, VBM), Διακρανιακό μαγνητικό διεγέρτη, εξαρτήματα αναβάθμισης ηλεκτροεγκεφαλογράφου για μελέτη ύπνου και εξελιγμένο οπτοηλεκτρονικό σύστημα ανάλυσης της κίνησης κατά την βάδιση. Ο παραπάνω εξοπλισμός είναι μοναδικός στον τομέα των Νευροεπιστημών και της Αποκατάστασης και βάδισης των ασθενών. Ο Μαγνητικός τομογράφος 3T θα είναι ο πρώτος στην Περιφέρεια ΑΜΘ και μοναδικός εκτός Θεσσαλονίκης στη Βόρεια Ελλάδα, ενώ ο συνδυασμός με τον Διακρανιακό Μαγνητικό Διεγέρτη, την μελέτη ύπνου και τον εξοπλισμό ανάλυσης βάδισης θα είναι μοναδικός εγκατεστημένος σε Δημόσιο Νοσοκομείο της χώρας. Ο εξοπλισμός έχει εγκατασταθεί ήδη

στο σύνολό του (5/2023) και αναμένεται σύντομα η λειτουργία του. Στο πλαίσιο πρωτοκόλλων και για όποια περιστατικά χρειαστεί θα παρέχει εξαιρετικά οφέλη σε ασθενείς και νοσηλευόμενους από την ευρύτερη περιοχή.

Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική

Υπογραφή **Μνημονίου Συνεργασίας (2022)** με την **Πρωτοβουλία για την Παιδική Ψυχική Υγεία σε συνεργασία με το ΙΣΝ και το Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών “Child Mind Institute”** (με έδρα τη Νέα Υόρκη). Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τρεις κύριους άξονες δράσης (α) την δημιουργία και υποστήριξη ενός εθνικού δικτύου επαγγελματιών παιδικής ψυχικής υγείας ανά Νοσοκομεία και δομές της χώρας, με στόχο την ενίσχυση της παροχής εξειδικευμένης κλινικής συμβουλευτικής σε παιδιά και εφήβους με αυξημένες ανάγκες ψυχικής υγείας και την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών αναφορικά με τη διαχείριση και υποστήριξη περίπλοκων περιστατικών, (β) την ανάπτυξη και υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων για την περαιτέρω κατάρτιση και ενδυνάμωση επαγγελματιών παιδικής ψυχικής υγείας, επαγγελματιών του ευρύτερου τομέα παιδικής υγείας και παιδικής προστασίας, καθώς και εκπαιδευτικών, με έμφαση στην ευαισθητοποίηση, έγκαιρη πρόληψη και προστασία παιδιών και εφήβων και (γ) την ανάπτυξη ψηφιακών μέσων τήλε-ψυχιατρικής και εργαλείων, τόσο για κλινικούς όσο και για ερευνητικούς σκοπούς του τομέα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.

ΨΗΦΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Στόχος μας να δημιουργήσουμε ένα σύγχρονο Νοσοκομείο που θα χαρακτηρίζεται από ποιότητα σε όλες τις λειτουργίες του.

Ο στόχος μας είναι το Π.Γ. Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης να γίνει ένα «Έξυπνο Νοσοκομείο» που να αποτελεί ένα λειτουργικό πλαίσιο στο οποίο οι τεχνολογικές υποδομές και η παροχή περίθαλψης να είναι σχεδιασμένες με τέτοιο τρόπο ώστε να αξιοποιούν στο έπακρο επερχόμενες ψηφιακές τεχνολογίες προς όφελος των ασθενών αλλά και της αποτελεσματικότερης λειτουργίας του.

Η παροχή περίθαλψης μέσα από τις αναδυόμενες τεχνολογίες περιορίζουν τυχόν ανεπάρκειες και βελτιώνουν τα αποτελέσματα της περίθαλψης των ασθενών με δυνατότητα πληροφόρησής τους, μείωση του επιπέδου άγχους τους και ενθάρρυνση ενεργής συμμετοχής στην περίθαλψή τους. Επιπλέον, τεχνολογίες όπως αυτοματοποίηση διαδικασιών συνδράμουν στο να κάνουν το Νοσοκομείο μας αποτελεσματικότερο, βελτιώνοντας τις υπάρχουσες διαδικασίες, μειώνοντας τα κόστη και ενισχύοντας την διαφάνεια.

Το ταξίδι της πρωτοπορίας

Νοσοκομείο Χωρίς Χαρτί

Η λειτουργία χωρίς χαρτί του Νοσοκομείου μας έχει απαιτήσει σημαντικές αλλαγές σε επίπεδο κουλτούρας και οργάνωσης, άλλα είναι ζωτικής σημασίας για την παροχή σύγχρονων και αποτελεσματικών υπηρεσιών και εξυπηρέτηση πολιτών.



Η προσέγγιση που απαιτείται για την υλοποίηση του «έξυπνου νοσοκομείου» με υπερασύγχρονες μετασχηματιστικές δυνατότητες αποτελείται από συγκεκριμένες φάσεις, οι οποίες περιλαμβάνουν στρατηγικό οραματισμό, προτεραιοποίηση των περιπτώσεων χρήσης, χαρτογράφηση δυνατοτήτων και σχεδιασμό εφαρμογής.

Με γνώση των παραπάνω η Υποδιεύθυνση Πληροφορικής του Νοσοκομείου έχει προχωρήσει στην:

- ✓ αναβάθμιση των ενσύρματων εσωτερικών δικτύων (LAN) και η επέκταση του ασύρματου δικτύου (WLAN), με στόχο την καθολική κάλυψη του Νοσοκομείου για λειτουργία των υφιστάμενων και των νέων εφαρμογών και υπηρεσιών, μέσω του ασύρματου δικτύου σε όλους τους χώρους.

- ✓ αναβάθμιση των συστημάτων ασφάλειας του Δικτύου και των μηχανογραφικών υποδομών για αυξημένη προστασία από κακόβουλες κυβερνοεπιθέσεις ,

- ✓ αναβάθμιση και επέκταση του ασύρματου δικτύου WiFi προκειμένου να αξιοποιηθεί και από το ιατρικό προσωπικό με την χρήση ασύρματων τερματικών κλινικής διαχείρισης των ασθενών,

- ✓ πλήρη ψηφιοποίηση της νοσηλείας και των ιατρικών πράξεων παρά την κλίνη του ασθενή με ενσωμάτωση συστήματος ταυτοποίησης των ασθενών, **Patient Identification System (PIS)**,

- ✓ **Ηλεκτρονική Διακίνηση Εγγράφων σε όλες τις υπηρεσίες του Νοσοκομείου,**

- ✓ **ψηφιακές υπογραφές** για όλους τους υπογράφοντες

- ✓ υλοποίηση της υπηρεσίας **e-Ραντεβού,**

- ✓ διαλειτουργικότητα και εφαρμογή νέων τεχνολογιών καθώς και τεχνολογιών ηλεκτρονικής διακυβέρνησης (**e-gov**),

- ✓ διαλειτουργικότητα του ΟΠΣΝ με τα Ψηφιακά Αποθετήρια της ΗΔΙΚΑ - **MyHealth**

- ✓ διαλειτουργικότητα ΠΣ Φαρμακείου με το ΠΣ της **ΕΚΑΠΥ,**

- ✓ Υλοποίηση πιλοτικής εφαρμογής των εργαλείων και υποσυστημάτων του Ελληνικού Συστήματος **Gr- DRG,**

- ✓ εγκατάσταση στην ΜΕΘ του **Συστήματος Τηλεϊατρικής MONA** της εταιρείας Clinomic,

- ✓ Διασύνδεση ιατρικών μηχανημάτων στο δίκτυο και στο PACS

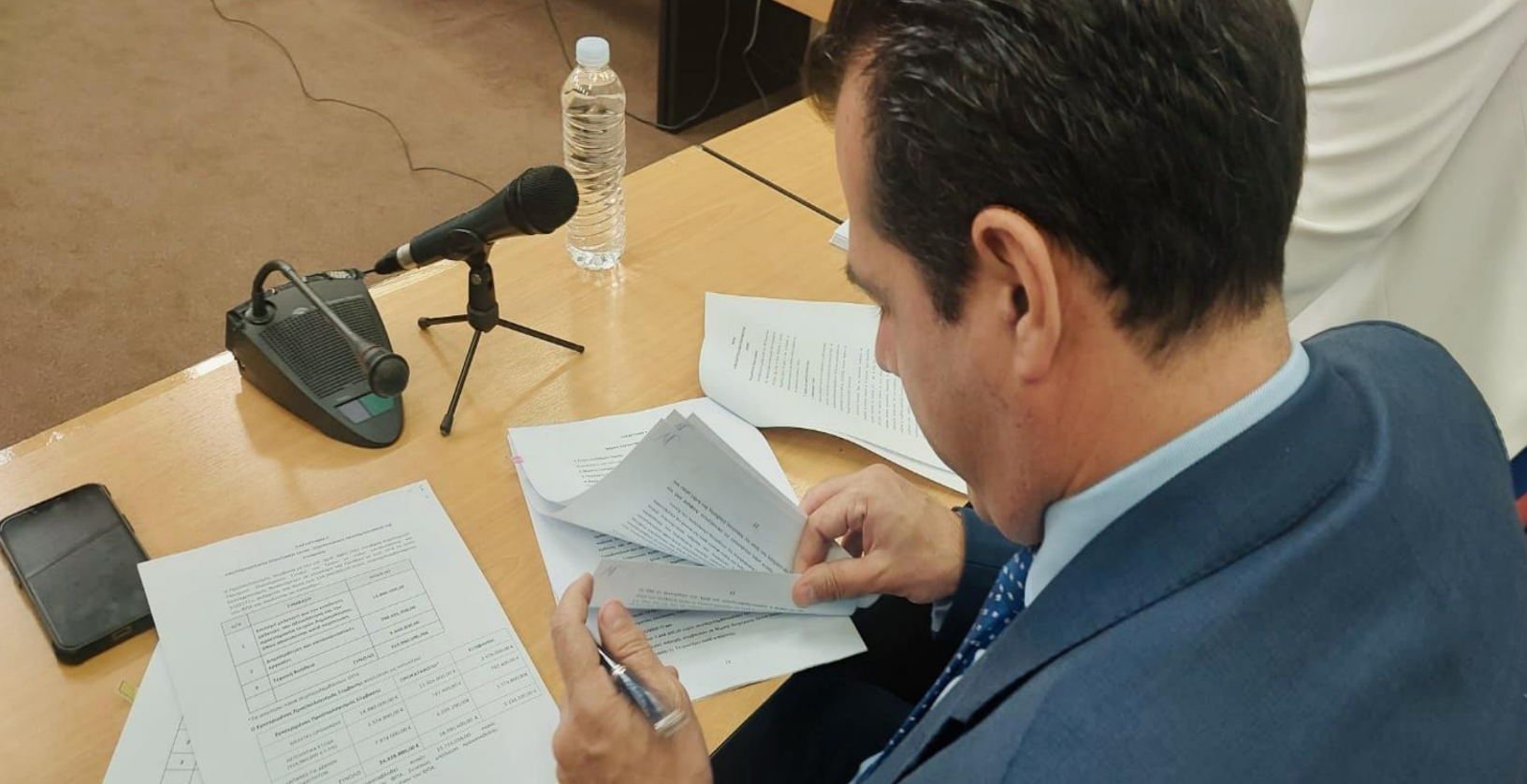
Σταθμός εξυπηρέτησης επικοινωνίας για κωφούς και βαρήκοους στο Π.Γ.Ν.Α.

Έναρξη λειτουργίας μίας καινοτόμου υπηρεσίας που παρέχει εξ αποστάσεως διερμηνεία από πιστοποιημένους διερμηνείς, σε κωφούς και βαρήκοους.



Ο σταθμός βιντεοεπικοινωνίας (relay service) έχει τοποθετηθεί στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία του Π.Γ.Ν.Α. ώστε να είναι προσβάσιμο από τους ενδιαφερόμενους.

Η υπηρεσία παρέχεται δωρεάν μέσω του σταθμού και εντάσσεται στο πιλοτικό πρόγραμμα συνεργασίας του Υπουργείου Εργασίας του Εθνικού Ιδρύματος Κωφών και του Υπουργείου Υγείας.



ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

18-10-2022

Υπεγράφη συμφωνία του Υπουργείου Υγείας με το ΤΑΙΠΕΔ για την κτιριακή αναβάθμιση των νοσοκομείων και των Κέντρων Υγείας της χώρας

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ

ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ

Για το Νοσοκομείο μας, η μέρα της υπογραφής της συμφωνίας του Υπουργείου Υγείας με το ΤΑΙΠΕΔ είναι μία πολύ σημαντική μέρα για την αναβάθμιση του . Έχουν εγκριθεί **14.200.000 € από το Ταμείο** Ανάκαμψης. Τα έργα θα ξεκινήσουν άμεσα και θα ολοκληρωθούν στα επόμενα 2 χρόνια.

Στο Νοσοκομείο μας θα ανακαινισθούν και εκσυγχρονιστούν:

ΜΟΝΩΣΕΙΣ 10.400 τ.μ.

Κ.Κ.Μ 12

ΔΑΠΕΔΑ 40.988 τ.μ.

Θα τοποθετηθεί αυτοεπιπεδούμενο ισοπεδωτικό εξομάλυνσης του δαπέδου. Το υλικό του δαπέδου θα είναι νέας τεχνολογίας, θα έχει μηδενικό κόστος συντήρησης, θα είναι ήδη γυαλισμένο. Θα είναι για βαριά επαγγελματική χρήση κατηγορίας 34 και κατηγορίας 43 για βιομηχανική χρήση και σύμφωνα με τις απαιτήσεις του DIN 16951. Δεν θα καταστρέφεται και θα αποτελείται από 100% ανακυκλώσιμο υλικό. Θα έχει υγειονομική επιφάνεια, αντιστατικό, άκαυστο και σύμφωνα με τον Ελληνικό Κανονισμό Πυροπροστασίας και το DIN 4102 Σ4, αντοχή σε χημικά, ιδανικό για νοσοκομεία. Θα γίνουν το προβλεπόμενο σοβατεπί 10 εκατοστών επί της τοιχοποιίας για τον κατάλληλο καθαρισμό του θαλάμου.

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ 106.568 τ.μ.

Να έχει αντιμικροβιακή δράση βάσεως νερού, μη φθίνουσας απόδοσης, βασισμένο σε νανομόρια αργύρου, κατάλληλο για εσωτερικές επιφάνειες νοσηλευτικών χώρων, οικολογικό πιστοποιημένο από διεθνώς αναγνωρισμένο φορέα απονομής οικολογικού σήματος, άκαυστο, πιστοποιημένο για την αντιμικροβιακή του δράση κατά το Ιαπωνικό Πρότυπο JLS 2801 ή αντίστοιχο νεότερο Ευρωπαϊκό Πρότυπο. Να επιτρέπει την διαπνοή των εσωτερικών υδρατμών και να παρουσιάζει

ισχυρή πρόσφυση, μεγάλη καλυπτικότητα και καλό φινίρισμα. Όλα τα χρώματα και τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν θα πρέπει να είναι πιστοποιημένα, επιλογής του Νοσοκομείου βάσει τεχνικών και παρασκευαστικών στοιχείων (ΕΛ.Ο.Τ., ISO, DIN, σύνθεση χρωμάτων κλπ). Θα χρησιμοποιηθούν έτοιμες κωδικοποιημένες αποχρώσεις από δειγματολόγια.

ΈΛΕΓΧΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ **ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΛΟΓΗΣΗ**

Συμμόρφωση των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης προς τα ισχύοντα πρότυπα και κανονισμούς, σε εφαρμογή της υπ.αρ.Φ.7.5/1816/88/27-2-2004 απόφασης του Υφυπουργού Ανάπτυξης ΦΕΚ 470/τ.Β/5-3-2004 και του ισχύοντος Ελληνικού Πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384 - απαιτήσεις για ηλεκτρικές εγκαταστάσεις. Η δαπάνη του αρχικού ελέγχου αφορά στη διενέργεια του ηλεκτρολογικού ελέγχου σύμφωνα με όσα αναφέρονται στο κείμενο των τεχνικών περιγραφών, τη συμπλήρωση του φύλλου πρωτοκόλλου ελέγχου και της αναφοράς των μη συμμορφώσεων. Στη δαπάνη αυτή περιλαμβάνεται και η παράδοση των αποτελεσμάτων των θερμογραφίσεων των ηλεκτρικών πινάκων καθώς επίσης και του ελέγχου της ποιότητας της ηλεκτρικής ισχύος σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Τεχνική Περιγραφή. Θα γίνει κοστολόγηση των απαιτούμενων εργασιών - υλικών αποκατάστασης.

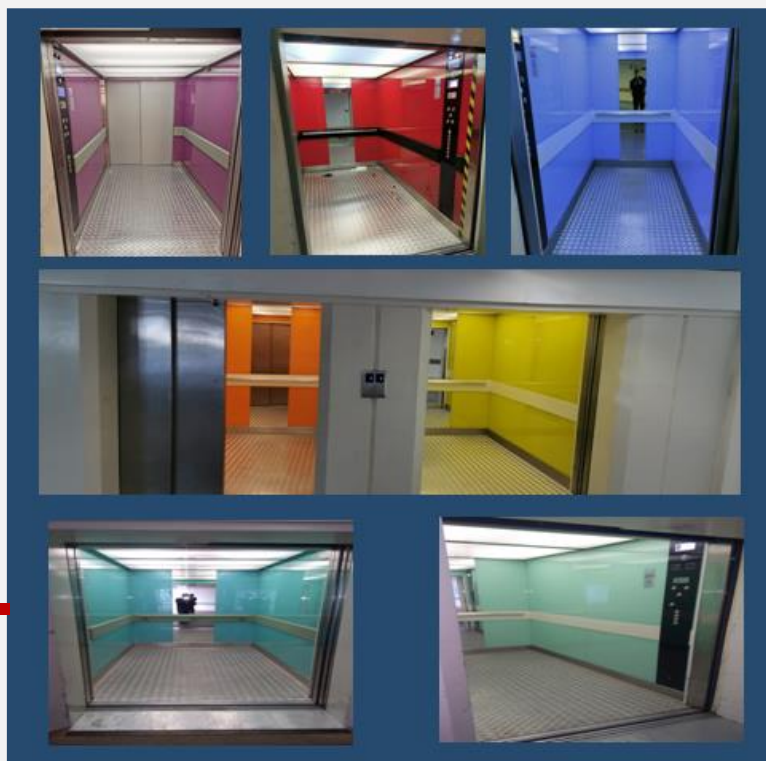
Τ.Ε.Π. , ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ, ΣΚΑΛΕΣ
ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, Μ.Ε.Θ.

Εν μέσω πανδημίας κάθε ανακαίνιση δίνει κουράγιο

Στις κλινικές, **Μονάδα Εντατικής Εμφραγμάτων, Β΄ Παν. Χειρουργική Κλινική, Α΄ Παν. Χειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική, Πανεπιστημιακή Ω.Ρ.Λ., Πανεπιστημιακή Ουρολογική, Πανεπιστημιακή Παιδοχειρουργική, Παιδοχειρουργική ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων και στα Γενικά Χειρουργεία** υλοποιήθηκαν παρεμβάσεις επισκευής και αποκατάστασης υποδομών όπως: ανακαίνιση πατωμάτων, επισκευή κουρτινών, αποκατάσταση στις καρέκλες συνοδών.



Έχει γίνει **Αποκατάσταση Αναβάθμιση & Πιστοποίηση Ανελκυστήρων**. 18 από τους 24 ανελκυστήρες του Π.Γ.Ν.Α. βρίσκονται σήμερα σε πλήρη λειτουργία μετά από αντικατάσταση μηχανισμών, επιδιόρθωση βλαβών, ανακαίνιση των θαλάμων.





Σχεδιάζοντας για όλους



Οι κώνοι εξαφανίστηκαν στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης και ένας **νέος χώρος στάθμευσης για άτομα με ειδικές ανάγκες** έχει διαμορφωθεί στην κεντρική είσοδο του Νοσοκομείου.

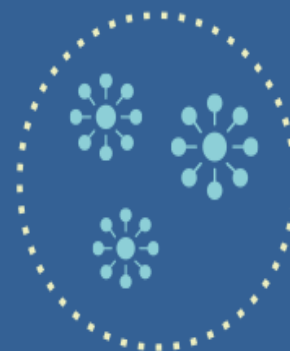
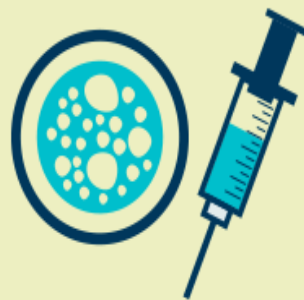
Η συγκεκριμένη παρέμβαση αποτελεί μέρος των πολλαπλών δράσεων που πραγματοποιεί η Διοίκηση του Νοσοκομείου για την βελτίωση της ποιότητας ζωής των Ατόμων με Αναπηρία.



**Νέος μοντέρνος και φωτεινός
χώρος λειτουργίας της
Υποδιεύθυνσης Πληροφορικής
του Π.Γ.Ν.Α.**



ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ – ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ



Δεν πρόκειται για επένδυση σε ένα πιο πράσινο μέλλον, άλλα σε ένα ποιο υγιές μέλλον για την ανθρωπότητα.

Η **Τεχνική Υπηρεσία** του ΠΓΝΑ, έχοντας ως στόχο την απρόσκοπτη και ομαλή λειτουργία του Νοσοκομείου, μέσω της υποστήριξης των κτιριακών υποδομών και του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, μέσα σε δύσκολες συνθήκες, όπως η πανδημία του COVID-19 και η πρόσφατη οικονομική κρίση, αντιμετώπισε τις προκλήσεις, επιτυγχάνοντας ατοχή και αποδοτικότητα. Αξίζει να επισημάνουμε ότι από το Φεβρουάριο του 2022, το νοσοκομείο καλείται να αντιμετωπίσει νέες, πρωτόγνωρες προκλήσεις. Προκλήσεις που δημιούργησε η κατακόρυφη αύξηση των τιμών ενέργειας, ως αποτέλεσμα του πολέμου στην Ουκρανία, αφού η χώρα μας είναι σε πολύ μεγάλο βαθμό εξαρτώμενη από εξωχώριους προμηθευτές ενέργειας. Αυτή η πρωτόγνωρη και άνευ προηγούμενου ενεργειακή κρίση έχει δημιουργήσει συνθήκες ασφυξίας, ικανές να εκτροχιάσουν τον προϋπολογισμό του νοσοκομείου. Η τεράστια υποδομή μας, πρέπει να παραμένει ζεστή το χειμώνα και δροσερή το καλοκαίρι. Και γίνεται εύκολα αντιληπτό το κόστος, ιδιαίτερα της θέρμανσης το χειμώνα, όταν επιπλέον, τα υγειονομικά πρωτόκολλα μέχρι πρότινος επέβαλαν ανοιχτά παράθυρα. Εύκολα αντιληπτή γίνεται και η εκτόξευση του κόστους της ρευματοδότησης του νοσοκομείου, αν αναλογισθούμε ότι οι πάροχοι ηλεκτρικής ενέργειας κατά το επίμαχο διάστημα αύξησαν τις τιμές λιανικής, σε κάποιες περιπτώσεις, έως και κατά 1.000 %.

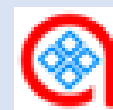
Όλα αυτά όμως τα υπερβήκαμε και το νοσοκομείο λειτούργησε ομαλά και απρόσκοπτα.

Συνεχίσαμε να επενδύουμε στη συντήρηση και ανανέωση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού και τον εκσυγχρονισμό των εγκαταστάσεων

μέσω διαθέσιμων χρηματοδοτικών εργαλείων, όπως το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανατολική Μακεδονία Θράκη 2014-2020» και το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας – RRF. Αντλούμε χρηματοδότηση από το επιχειρησιακό πρόγραμμα ΥΜΕΠΕΡΑΑ, για παρεμβάσεις ύψους περίπου 5,5 εκ. ευρώ, για ενεργειακή αναβάθμιση κυρίως, καθώς και το Ταμείο Ανάκαμψης από το οποίο έχουμε εξασφαλίσει περισσότερα από 14 εκ. ευρώ για αποκαταστάσεις και αναβάθμιση κτηριακών στοιχείων και υποδομών.

Διανύουμε δύσκολους καιρούς. Η διεθνής οικονομική συγκυρία χαρακτηρίζεται από μεγάλη αβεβαιότητα και ανασφάλεια. Η πρακτική έχει δείξει ότι σε τέτοιες περιόδους αστάθειας, ο ευαίσθητος χώρος της δημόσιας υγείας επηρεάζεται. Έτσι λοιπόν, προωθούμε την αξιόπιστη λειτουργία και την οικονομική βιωσιμότητα του Νοσοκομείου μέσω του τεχνικού και λειτουργικού εξορθολογισμού. Οι έννοιες βιωσιμότητα και εξορθολογισμός, στην περίπτωσή μας είναι αδιαχώριστες.

Εν κατακλείδι, η βιωσιμότητα και το μέλλον του νοσοκομείου μας, δεν είναι ζήτημα που πρέπει να αφορά αποκλειστικά και μόνον την εκάστοτε διοίκηση και τους εργαζόμενους σε αυτό, αλλά εξίσου τον καθέναν από εμάς, κάθε πολίτη αυτού του τόπου. Διότι αν δεν υπήρχε το νοσοκομείο, η Αλεξανδρούπολη θα ήταν μια πόλη μισή, μεταφορικά και κυριολεκτικά.



Επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στις ασθένειες

Περάσαμε πολλά χρόνια μιλώντας για μια πιθανή πανδημία και τελικά, όταν αυτή ήρθε, δεν ήμασταν προετοιμασμένοι. Ετοιμαζόμαστε να κάνουμε το ίδιο ακριβώς λάθος με την κλιματική αλλαγή. Ήδη, ο κλάδος της Υγείας είναι εξαιρετικά στρεσαρισμένος και αν προσθέσουμε και τους επιβαρυντικούς παράγοντες των φυσικών καταστροφών, τα πράγματα φτάνουν στα όρια της κατάρρευσης.

Για τους λόγους αυτούς, καλούμε όλους να αναλάβουν αποτελεσματικότερη δράση, επειδή η κλιματική αλλαγή δεν οδηγεί μόνο σε μείωση των υδάτινων πόρων και σε λειψυδρία, αλλά επηρεάζει και την ποιότητα του νερού, διευκολύνοντας την ανάπτυξη και αναπαραγωγή βακτηριδίων, ρυπογόνων και τοξικών συστατικών που περνούν στη χλωρίδα, την πανίδα και τελικά στη διατροφή του ανθρώπου.

Σχέδιο Διαχείρισης Καταστροφών

Οι φυσικές επιδράσεις της κλιματικής αλλαγής, όπως τα ακραία καιρικά φαινόμενα, ακόμη και οι πανδημίες, είχαν επιπτώσεις στο Νοσοκομείο μας. Ωστόσο, διαθέτουμε ένα Σχέδιο Διαχείρισης Καταστροφών που μας βοηθά να διαχειριστούμε αυτούς τους κινδύνους, ελαχιστοποιώντας κατ' αυτόν τον τρόπο τις αρνητικές επιπτώσεις. Η ανάλυση των αδυναμιών πραγματοποιείται για επικίνδυνα συμβάντα και καταστροφικές συνθήκες, που περιλαμβάνουν φυσικά γεγονότα, τεχνολογικά γεγονότα και ανθρώπινα συμβάντα.

Το Νοσοκομείο μας αναπτύσσει, αξιολογεί και διατηρεί ένα γραπτό πρόγραμμα διαχείρισης έκτακτης ανάγκης και καταστροφών.

Τα αποτελέσματα από τις δοκιμές του προγράμματος και την ανάλυση αδυναμιών, εξετάζονται και αντιμετωπίζονται στην αξιολόγηση κινδύνου διαχείρισης έκτακτης ανάγκης και καταστροφών, που διεξάγεται και τεκμηριώνεται περιοδικά. Οι κίνδυνοι εντοπίζονται και ιεραρχούνται. Ο στόχος είναι να διασφαλιστεί ότι τα Νοσοκομεία και οι χώροι εργασίας θα συνεχίσουν να είναι ασφαλείς κατά τη διάρκεια καταστροφών και θα είναι σε θέση να επιστρέψουν στις δραστηριότητες φροντίδας ασθενών και στις κρίσιμες λειτουργίες εξυπηρέτησης εντός ενός καθορισμένου χρονικού πλαισίου, με ελάχιστη διακοπή. Αυτό παρέχει διαβεβαίωση σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη ότι το Νοσοκομείο είναι λειτουργικό και επαρκώς προετοιμασμένο για να διαχειριστεί οποιαδήποτε εσωτερική ή εξωτερική καταστροφή όπως πυρκαγιά, διαρροή αερίου, κεραυνός, πλημμύρα, έκρηξη, περιστατικό, εξωτερική δομική βλάβη κτιρίου, διακοπή ρεύματος και οποιαδήποτε άλλη έκτακτη ανάγκη. Το νοσοκομείο προσδιορίζει στόχους, εφαρμόζει βελτιώσεις και παρακολουθεί δεδομένα για να διασφαλίσει ότι αυτοί οι κίνδυνοι μειώνονται ή εξαλείφονται. Αξιολογούμε την αποτελεσματικότητα των βελτιώσεων με βάση τα αποτελέσματα.

Διαχείριση των αποβλήτων

Η βέλτιστη διαχείριση των απορριμμάτων θα βοηθήσει το περιβάλλον και την κοινωνία μας. Οι μελλοντικές μας γενιές θα γίνουν πιο ανθεκτικές στα ακραία κλιματικά φαινόμενα που μπορεί π.χ. να προκαλέσουν πλημμύρες ή να βλάψουν υποδομές και πιο ευέλικτες όσον αφορά τη μετακίνηση των κατοίκων και των μέσων διαβίωσης. Εμείς, στο Π.Γ.Ν.Α. κατηγοριοποιούμε τα απόβλητά μας σε τέσσερις μεγάλες κατηγορίες — Στερεά, Υγρά, Αέρια και Εξειδικευμένα Είδη. Τα στερεά απόβλητα διακρίνονται περαιτέρω σε βιολογικά απόβλητα, βιολογικά ιατρικά απόβλητα, επικίνδυνα απόβλητα και πλαστικά απόβλητα. Τα βιολογικά ιατρικά απόβλητα είναι συνηθισμένα απόβλητα νοσοκομείων. Για να διασφαλιστεί ότι αυτά τα απόβλητα δεν προκαλούν μόλυνση στο περιβάλλον, μεταφέρονται σε εξουσιοδοτημένο κρατικό φορέα για αποτέφρωση και ταφή. Τα επικίνδυνα απόβλητα μεταφέρονται στους βιομηχανικούς χώρους επικίνδυνων αποβλήτων που διαχειρίζονται κρατικοί εξουσιοδοτημένοι φορείς για σκοπούς παναχρησιμοποίησης, ανακύκλωσης και υγειονομικής ταφής, για να αποφευχθεί η πιθανότητα μόλυνσης της γης. Τα πλαστικά απόβλητα αποστέλλονται σε ανακυκλωτή πλαστικών απορριμμάτων, για να διασφαλιστεί ότι δεν υπάρχει πιθανότητα μόλυνσης του περιβάλλοντος. Τα υγρά απόβλητα κατηγοριοποιούνται ευρέως σε δύο κύριες ροές — Λυμάτων και Λυμάτων αποβλήτων και επεξεργάζονται σε εξελεγμένες εγκαταστάσεις για να εξασφαλιστεί μηδενική ρύπανση. Τα αέρια απόβλητα κατηγοριοποιούνται ως Άμεσες και Έμμεσες Εκπομπές. Οι Άμεσες Εκπομπές είναι εκπομπές από Λέβητες, Κλίβανους, Οχήματα. Έμμεσες Εκπομπές είναι, εκπομπές από Δ.Γ. σερ και άλλες διαδικασίες. Ωστόσο, όλες οι εκπομπές παρακολουθούνται και μετριάζονται.

Ανάπτυξη. Το μέλλον.

Το μέλλον της υγείας θα καθοριστεί από αλλαγές συμπεριφοράς και ενδυναμωμένους πολίτες, που θα χαρακτηρίζονται από κοινή χρήση δεδομένων, διαλειτουργικότητα, ισότιμη πρόσβαση και τεχνολογικές καινοτομίες. Συλλογικά θα μετατρέψουν το υπάρχον σύστημα υγείας από αυτό που βασίζεται κυρίως στη θεραπεία, σε εκείνο που θα εστιάζεται σε πρόληψη και ευημερία.

Θα δούμε πολύ περισσότερους ασθενείς, περισσότερη χρήση της τεχνολογίας και πιο προσιτές πληροφορίες, όλες υπογραμμισμένες από τον ασθενή ο οποίος είναι και ο τελικός αποδέκτης. Θα δούμε την ανάπτυξη καινοτομιών και ποικίλα μοντέλα, όπως υβριδικά μοντέλα φροντίδας που συνδυάζονται εικονικά και αυξάνουν τις προσωπικές υπηρεσίες, άλλα και ψηφιοποίηση ορισμένων ειδικοτήτων υγείας. Υιοθέτηση τεχνητής νοημοσύνης, προηγμένη ιατρική ακριβείας, προσαρμοσμένη υγειονομική περίθαλψη, με συστήματα υγείας και δεδομένα που διακινούνται στο cloud. Σε αυτή την κατεύθυνση κινείται και το Νοσοκομείο μας, με στόχο να δημιουργήσουμε προσαρμοσμένα σχέδια θεραπείας κατάλληλα για κάθε ασθενή.

Μπορεί να ακούγεται τρομακτικό σε ορισμένους από εμάς, αλλά έχουμε την τεχνογνωσία και προχωράμε με σταθερά βήματα προς το μέλλον.

Μείωση κατανάλωσης ενέργειας

Στο πλαίσιο της συνεχούς αναβάθμισης των υποδομών του Νοσοκομείου και έχοντας ως γνώμονα την προστασία του περιβάλλοντος, την τελευταία τριετία προχώρησε στην υλοποίηση στοχευμένων αναβαθμίσεων εξοπλισμού. Όλος ο νέος εξοπλισμός είναι φιλικός προς το περιβάλλον και εξασφαλίζει τη συνέχεια της στρατηγικής για την αδιάλειπτη λειτουργία των συστημάτων και υποδομών, συνεισφέροντας περαιτέρω στην εξοικονόμηση της ενέργειας λόγω του βελτιωμένου βαθμού απόδοσης και του ελεγχόμενου τρόπου λειτουργίας του.

Το έτος 2022 σηματοδεύτηκε από τη θλίψη της επιστροφής του πολέμου στην Ευρώπη. Ως συνέπεια της σύγκρουσης στην Ουκρανία, το Νοσοκομείο έλαβε δραστικά μέτρα εξοικονόμησης κόστους το καλοκαίρι του 2022 για να μειώσει την κατανάλωση ενέργειας και να αντιμετωπίσει πιθανές ελλείψεις. Το πρωτόγνωρο ενεργειακό πλαίσιο, ανάγκασε το ΠΓΝΑ να εφαρμόσει μέτρα για την επιτάχυνση εκπόνησης σχεδίου εξοικονόμησης ενέργειας. Έτσι, εφαρμόστηκαν μια σειρά από μέτρα στο τέλος του καλοκαιριού του 2022 για τη μείωση της κατανάλωσης, όπως:

Νυχτερινός αερισμός των κτιρίων. Ως μέτρο διατήρησης των κτιρίων στα κατάλληλα επίπεδα θερμοκρασίας κατά τους θερινούς μήνες, γίνεται νυχτερινός αερισμός των κτιρίων, όπου αυτό είναι δυνατό χωρίς να τίθεται σε κίνδυνο η ασφάλεια και υγιεινή του κτιρίου και των εργαζομένων.

Μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης φωτισμού. Μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης κατά 10% τουλάχιστον, ενδεικτικά μέσω βελτιστοποίησης του χρονοπρογραμματισμού του οδοφωτισμού και εξορθολογισμού του καλλωπιστικού /

διακοσμητικού φωτισμού. Επιτάχυνση της αντικατάστασης των λαμπτήρων φθορισμού του Νοσοκομείου από νέου τύπου λαμπτήρες LED οι οποίοι εξασφαλίζουν μεγαλύτερη ενεργειακή εξοικονόμηση και ελαχιστοποιούν το κόστος συντήρησης και αντικατάστασης.

Απενεργοποίηση εξοπλισμού γραφείου. Παρακολούθηση της απενεργοποίησης εξοπλισμού γραφείου σε χώρους και ώρες που δεν υπάρχουν εργαζόμενοι.

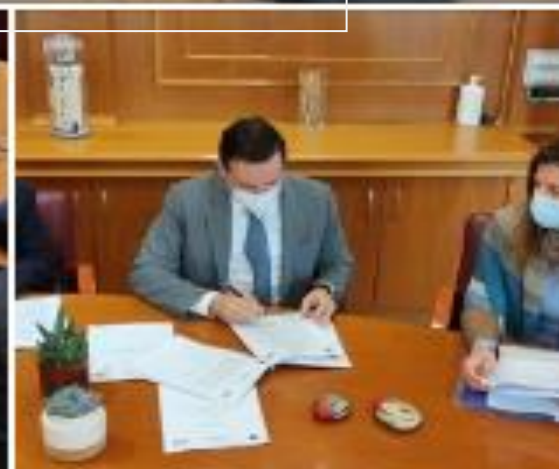
Απενεργοποίηση ψύξης/θέρμανσης. Τα κεντρικά ή/και τα αυτόνομα (κλιματιστικά, κ.λπ.) συστήματα ψύξης/θέρμανσης παραμένουν απενεργοποιημένα σε χώρους και ώρες που δεν υπάρχουν εργαζόμενοι. Η τήρηση του μέτρου βεβαιώνεται βάσει δειγματοληπτικών ελέγχων.

Τήρηση κανόνων/ορίων εσωτερικής θερμοκρασίας. Η εσωτερική θερμοκρασία (μέγιστη/ελάχιστη) τόσο σε θερμαινόμενα/κλιματιζόμενα κτίρια όσο και σε λοιπές εγκαταστάσεις ή υποδομές στις οποίες απαιτείται θέρμανση/ψύξη καθορίζεται βάσει των προδιαγραφών του προτύπου ΕΛΟΤ EN 15251:2007. Η εσωτερική θερμοκρασία στα κτίρια γραφείων κατά τη θερινή περίοδο τηρείται στους 27ο C και κατά τη χειμερινή στους 19ο C. Η τήρηση των ορίων βεβαιώνεται βάσει δειγματοληπτικών ελέγχων.

Συντήρηση συστημάτων ψύξης. Η δράση αφορά στη συντήρηση των συστημάτων ψύξης, συμπεριλαμβανομένων των κλιματιστικών μονάδων τουλάχιστον μία φορά κατ' έτος. Η προληπτική συντήρηση για τα συστήματα ψύξης να έχει ολοκληρωθεί.



«Είναι μεγάλη μας χαρά που υπογράφουμε αυτή την προγραμματική σύμβαση με το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, το δικό μας νοσοκομείο. Χαιρόμαστε που είμαστε σε θέση να μοιραζόμαστε το ανθρώπινο δυναμικό μας με τις εξειδικευμένες του γνώσεις προκειμένου να συνδράμουμε στην υλοποίηση του έργου της ενεργειακής αναβάθμισης του νοσοκομείου, ενός έργου με πολλαπλά περιβαλλοντικά οφέλη».
(Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης, κ. Γιάννη Ζαμπούκη)



13 Απριλίου 2021

Προγραμματική σύμβαση για την υλοποίηση της Πράξης **«Ενεργειακή Αναβάθμιση Υποδομών στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης»** μεταξύ του Δήμου Αλεξανδρούπολης και του Γενικού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης

Σκίαση του κτιρίου, με την τοποθέτηση εξωτερικών σκίαστρων, εσωτερικών στοριών, κουρτινών, μεμβρανών.

Συντήρηση συστημάτων θέρμανσης. Η δράση αφορά στη συντήρηση των συστημάτων θέρμανσης, συμπεριλαμβανομένων των κλιματιστικών μονάδων τουλάχιστον μία φορά κατ' έτος. Η προληπτική συντήρηση για τα συστήματα θέρμανσης πρέπει να έχει ολοκληρωθεί μέχρι τις 31 Οκτωβρίου του τρέχοντα έτους.

Οικολογική συνείδηση. Εφαρμογή οικολογικών χειρονομιών από τους εργαζόμενους.

Αποτελέσματα: τα μέτρα αυτά, ακόμη κι αν δεν κατέστησαν δυνατή την αντιστάθμιση των επιπτώσεων που συνδέονται με την αύξηση των τιμών, έχουν ήδη επιφέρει αποτελέσματα στο τέλος του 2022, αφού η κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας μειώθηκε κατά περίπου -5% ετησίως, σε σύγκριση με το 2021. Όσον αφορά τη θέρμανση, ακόμη και διορθωμένη για τις καιρικές συνθήκες, η μείωση έφτασε το -6%.

Το ΠΓΝΑ θα συνεχίσει τις προσπάθειες για τη βελτιστοποίηση της λειτουργίας των κέντρων δεδομένων και τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας τους.

Η συμμετοχή και δέσμευση όλων, κατέστησε δυνατή την ταχεία εφαρμογή τους.

Ενεργειακή Αναβάθμιση Υποδομών στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

Στα πλαίσια της καλής συνεργασίας με το Δήμο Αλεξανδρούπολης, στις 31 Απριλίου 2021, υπεγράφη η προγραμματική σύμβαση για την υλοποίηση της Πράξης «**Ενεργειακή Αναβάθμιση Υποδομών στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης**» μεταξύ του Δήμου Αλεξανδρούπολης και του Π.Γ.Ν.Α. από τον Δήμαρχο Αλεξανδρούπολης, κ. Γιάννη Ζαμπούκη και τον Διοικητή του Νοσοκομείου, κ. Ευάγγελο Ρούφο.

Η σύναψη της προγραμματικής σύμβασης αφορά στην παροχή από πλευράς του Δήμου Αλεξανδρούπολης της τεχνικής επάρκειας για την υλοποίηση της πράξης, καθώς το ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης δε διαθέτει την απαιτούμενη τεχνική επάρκεια.

Σκοπός του έργου είναι η μείωση της κατανάλωσης ενέργειας και η μείωση των

εκπομπών CO₂, μέσω της βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης και της εγκατάστασης συστήματος τριπαραγωγής ηλεκτρισμού-θερμότητας/ψύξης, της υιοθέτησης ενεργειακά αποδοτικών συστημάτων για την ψύξη των χώρων, την παραγωγή πεπιεσμένου αέρα, την αντικατάσταση συμβατικών φωτιστικών και λαμπτήρων με αντίστοιχα τεχνολογίας LED, καθώς και μέσω εφαρμογής τεχνολογιών εξοικονόμησης ενέργειας.

Πρόκειται για ένα έργο ενεργειακής αναβάθμισης με συμπαραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος με φυσικό αέριο, που στόχο έχει να καταστήσει το νοσοκομείο μας ενεργειακά αυτόνομο τουλάχιστον κατά 50%.

ΣΥΝΔΕΣΗ

Π.Γ.Ν.Α.

ΜΕ ΤΗΝ

ΕΓΝΑΤΙΑ

ΟΔΟΣ



Σύνδεση του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης με τον οδικό άξονα της Εγνατίας Οδού, ένα αίτημα 15 και πλέον ετών επιτέλους βρίσκει τη λύση του.

Η έξοδος ήταν ένα χρόνιο και πάγιο αίτημα των κατοίκων των περιοχών του κεντρικού και βορείου τμήματος του Έβρου, καθώς τα ασθενοφόρα που μετέφεραν ασθενείς προς το νοσοκομείο έπρεπε να χάνουν πολύτιμο χρόνο είτε επειδή αναγκάζονταν να μπουκν μέσα από την Αλεξανδρούπολη είτε επειδή έκαναν κύκλο επιλέγοντας τον κόμβο της Μάκρης.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Συμμετοχή του Π.Γ.Ν.Α. στο Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΝΛ) και της Μικροβιακής Αντοχής (ΜΑ) με τη συνεργασία του Οργανισμού Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (ΟΔΙΠΥ) και του Κέντρου Κλινικής Επιδημιολογίας & Έκβασης Νοσημάτων – CLEO.

Μεταξύ των δέκα νοσοκομείων που επιλέχθηκαν πανελλαδικά, για την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος ήταν και το Νοσοκομείο μας.

Στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία πρότυπων Ελληνικών Δημόσιων Νοσοκομείων στους τομείς της πρόληψης και του ελέγχου των νοσοκομειακών λοιμώξεων (ΝΛ) και της Μικροβιακής Αντοχής (ΜΑ) μέσω ενός 5τους Εθνικού Προγράμματος για την πρόληψη και τον έλεγχο των νοσοκομειακών λοιμώξεων και της αντοχής στα αντιβιοτικά.

Το πρόγραμμα συντονίζεται από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) και υλοποιείται από το Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO) σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ.

Σχετικά με το Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης και Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, την Παρασκευή 16/04/2021 είχε πραγματοποιηθεί σύσκεψη στο γραφείο του Διοικητή του Π.Γ.Ν.Α. Στη συνάντηση συμμετείχαν οι βασικοί συντελεστές υλοποίησης του προγράμματος.

Στο πλαίσιο του Πανελληνίου Προγράμματος Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμώξεων και της Μικροβιακής Αντοχής «GRIPP-SNF», την Τρίτη, 04/10/2022, επιτελικό κλιμάκιο αποτελούμενο: από την Διευθύντρια Διεύθυνσης Ασφάλειας και Διαχείρισης Κινδύνου Νοσηλευτικών Μονάδων του Οργανισμού Διασφάλισης Ποιότητας στην Υγεία (ΟΔΙΠΥ) κα Αγγελική Καραϊσκού και την κα Γεωργία Καλιοπούλου και από το Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO) τον κ. Γεώργιο Γλαρό, κ. Ιωάννη Κοψιδά και την κα. Παρθενόπη Παντελίδου επισκέφθηκε το Π.Γ.Ν.Α. Πραγματοποιήθηκε σύσκεψη με τον Διοικητή και τον Αν. Διοικητή του Π.Γ.Ν.Α, τον Πρόεδρο της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων Αν. Καθηγητή Παθολογίας ΔΠΘ με έμφαση στις Λοιμώξεις κ. Περικλή Παναγόπουλου, την Αντιπρόεδρο της Επιτροπής Αν. Καθηγήτριας Μικροβιολογίας ΔΠΘ κα Μαρία Πανοπούλου και τους Νοσηλευτές Επιτήρησης Λοιμώξεων: κ. Γεώργιο Λαζαρίδη, κ. Νικόλαο Λεμονάκη, κ. Ευθύμιο Κελεσίδη (CLEO).

Θέμα της σύσκεψης ήταν η παρουσίαση των μέχρι τώρα αποτελεσμάτων, η διερεύνηση της υιοθέτησης των συντεινόμενων παρεμβάσεων, των εμποδίων για την πιστή εφαρμογή τους, η ευαισθητοποίηση του προσωπικού των τμημάτων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και η ενδυνάμωση της συνεργασίας όλων των φορέων.

ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΣ

Βελτίωση της ασφάλειας των φαρμάκων
υψηλού κινδύνου

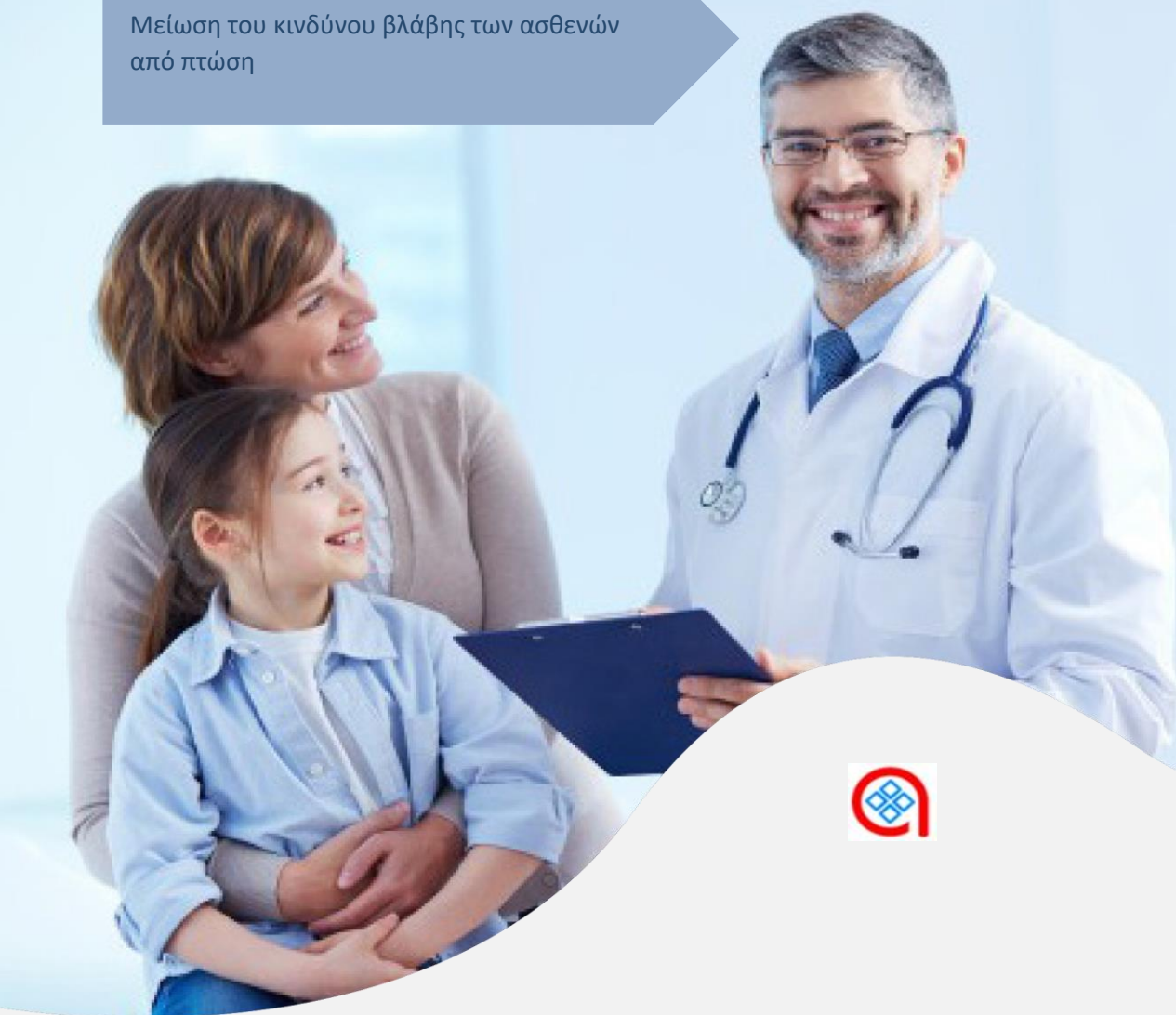
Διασφάλιση του σωστού σημείου της
σωστής επέμβασης στο σωστό ασθενή

Μείωση του κινδύνου βλάβης των ασθενών
από πτώση

Ορθή ταυτοποίηση ασθενών

Αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των
επαγγελματιών υγείας

Μείωση των κινδύνων των ενδοσοκομειακών
λοιμώξεων



Ο COVID-19 έχει επιταχύνει πολυάριθμες υπάρχουσες ή/και αναδυόμενες τάσεις υγειονομικής περίθαλψης, ιδιαίτερα όσον αφορά την ισότητα στην υγεία, το περιβάλλον και τη βιωσιμότητα. Επιπλέον, η αλλαγή των προτιμήσεων και της συμπεριφοράς των καταναλωτών, η ενσωμάτωση των βιοεπιστημών και του κλάδου υγειονομικής περίθαλψης, οι ταχέως εξελισσόμενες ψηφιακές τεχνολογίες υγείας, τα νέα talέντα και μοντέλα παροχής φροντίδας και η κλινική καινοτομία συνεχίζουν να αποτελούν το επίκεντρο των στελεχών υγειονομικής περίθαλψης του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης.

