



Προς

1. Γεν. Γραμματεία Αθλητισμού
2. Σωματεία-μέλη Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

ΕΚΟΦΝΣ

Αρ. Πρωτ.: 2535_2023

Ημερομηνία: 25/9/2023

Φ 318,23

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Αριθ. 4 /2023

ΘΕΜΑ: 3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ 2023 (ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - Beach Sprint).

Η Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. προκηρύσσει το 3^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παράκτιας Κωπηλασίας 2023 (Κωπηλασία Παραλίας - Beach Sprint) κατηγορίας υπό τους ακόλουθους όρους και πρόγραμμα:

1. ΤΡΟΠΟΣ, ΤΟΠΟΣ, ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ, ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ.

Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων στην παραλία της Αλεξανδρούπολης, στο ύψος του Φάρου Αλεξανδρούπολης το Σάββατο 21/10/2023 έως την Κυριακή 22/10/2023.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα των τελικών αγωνισμάτων του Πρωταθλήματος περιλαμβάνεται στα συνημμένα παραρτήματα και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσης προκηρύξεως.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

3.1 Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα έχουν όλα τα Σωματεία-μέλη της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. με Ειδική Αθλητική Αναγνώριση από τη Γ.Γ.Α

3.2 Μέχρι δύο πληρώματα, σε κάθε αγώνισμα του προγράμματος.

3.3 Κάθε αθλητής μπορεί να συμμετάσχει σε **ΔΥΟ** αγώνισμα του προγράμματος.

3.4 Στην κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων συμμετέχουν αθλητές γεννηθέντες τα έτη 2005 έως και 2008 (18 έως 15 ετών).

Οι αθλητές για να συμμετέχουν στους αγώνες πρέπει να πληρούν τις εξής προϋποθέσεις:

- α) Να είναι γραμμένοι στα μητρώα της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. και να έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, ανανεωμένο για το έτος 2023.

- β) Να έχουν κάρτα υγείας θεωρημένη για το 2023 (έντυπο Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ., εάν έχουν νοσήσει από COVID - 19 θα πρέπει να έχει θεωρηθεί και μετά τη νόσηση).
- γ) Να πληρούν τους όρους και προϋποθέσεις που ορίζονται από τους κανονισμούς του αθλήματος και τον Αθλητικό Νόμο.
- δ) **Να τηρηθούν οι επιπλέον οδηγίες που τυχόν θα σταλούν και θα αφηρούν τα θέματα προστασίας από τον COVID-19**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Δελτία προς έκδοση-ανανέωση, πρέπει να υποβληθούν στην Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ., το αργότερο **μέχρι την Τετάρτη 11/10/2023**. Μετά την λήξη της προθεσμίας αυτής, η οργανώτρια Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. **δεν θα** είναι σε θέση να εκδίδει ή ανανεώνει δελτία και συνεπώς για τυχόντα αποκλεισμό αθλητών την ευθύνη θα φέρει το Σωματείο τους.

4. ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Κατά την διάρκεια των αγώνων, οι αρχηγοί των ομάδων θα πρέπει να έχουν στη διάθεση της οργάνωσης των αγώνων:

4.1 Τα δελτία αθλητικής ιδιότητας της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

4.2 Την κάρτα υγείας των αθλητών, θεωρημένη.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1 Δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνουν ηλεκτρονικά με κωδικούς πρόσβασης ανά σωματείο (μυστικούς), με καταληκτική ημερομηνία υποβολής είναι την Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 10:00.

5.2 Αγώνισμα στο οποίο δεν θα δηλωθούν τουλάχιστον τρία πληρώματα από δύο διαφορετικά Σωματεία θεωρείται μη προκηρυχθέν. Σωματεία που έχουν δηλώσει συμμετοχή σε μη διεξαγόμενο αγώνισμα θα ειδοποιηθούν άμεσα από την Οργάνωση (μετά το άνοιγμα των δηλώσεων) και έχουν το δικαίωμα να δηλώσουν συμμετοχή, με τους ίδιους αθλητές, σε άλλο αγώνισμα του προγράμματος **μέχρι μία ώρα πριν από την κλήρωση των αγωνισμάτων.**

6. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ

Αλυτάρχης ορίζεται κ. Κ. Δίτσιος και αναπληρωτής ο κ. Ν. Γκουντούλας.

7. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ-ΣΥΣΚΕΨΕΙΣ

Οι **κλήρωσεις** προκριματικών θα γίνουν την Δευτέρα 16/10/2023 ώρα 14:00 στα γραφεία της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

Σύσκεψη εκπροσώπων θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 20/10/2023, ώρα 19:00 στα γραφεία της Rewood , Μιαούλη 9.

8. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΣΚΑΦΩΝ

8.1 Οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να πειθαρχούν στις προφορικές και γραπτές οδηγίες της Οργάνωσης η οποία ουδεμία ευθύνη φέρει για ζημιές ή ατυχήματα, σε σκάφη ή πρόσωπα, στη διάρκεια προπονήσεων και αγώνων.

8.2 Τα σωματεία με την δήλωση συμμετοχής τους θα πρέπει να δηλώσουν την επιθυμία τους για προπόνηση ώστε να τους οριστεί από την οργάνωση η ακριβής ώρα προκειμένου να μη συμπέσουν. (επισυνάπτεται έντυπη φόρμα). Ώρες προπόνησης ορίζονται από την Παρασκευή 20/10 από 15:00 έως 18:00.

9. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ – ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING

9.1 Υγειονομικό Συνεργείο, εγκατεστημένο στο χώρο των αγώνων θα προσφέρει τη βοήθεια του κατά το χρόνο διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

9.2. Θα διενεργηθεί έλεγχος λήψης απαγορευμένων ουσιών (DOPING CONTROL).

10. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ-ΕΙΔΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

10.1 Κατά το πρωτάθλημα, θα ισχύσει ο κανονισμός αγώνων Παράκτιας Κωπηλασίας της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

10.2. Η απόσταση των διαδρομών όλων των αγωνισμάτων, είναι 500 μ. όπως καθορίζεται από τους κανονισμούς.

10.3 Περιγραφή στίβου :

Το αγώνισμα ξεκινά από την γραμμή εκκίνησης - τερματισμού στην ξηρά, με τους αθλητές να ξεκινούν τρέχοντας μέχρι τις λέμβους τους όπου και επιβιβάζονται. Στην συνέχεια θα πρέπει κωπηλατώντας να περάσουν τις δύο πρώτες σημαδούρες κάνοντας σλάλομ και αφού κάνουν αναστροφή στην τρίτη σημαδούρα, να επιστρέψουν στην ξηρά με ευθεία πορεία, να αποβιβαστούν του σκάφους και να τερματίσουν διασχίζοντας τρέχοντας την γραμμή εκκίνησης - τερματισμού στην παραλία. (Δείτε το σχετικό σχεδιάγραμμα).

10.4 Αλλαγές πληρωμάτων, γνωστοποιούνται στη Γραμματεία, τουλάχιστον 1 ώρα προ της διεξαγωγής του αγωνίσματος. Αλλαγή μπορεί να γίνει μέχρι του 50% των κωπηλατών κάθε σκάφους, **ενώ στο C1x δεν γίνεται αλλαγή.**

Η δήλωση αλλαγής πληρωμάτων γίνεται στη Γραμματεία Αγώνων από τον εκπρόσωπο του Σωματείου, ο οποίος λαμβάνει μηχανογραφικό αντίγραφο της αλλαγής που κατέθεσε, το οποίο και παρουσιάζει στην Επιτροπή Ελέγχου κατά τον έλεγχο του πληρώματος πριν τον αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΕΛΕΓΧΕΤΕ ΤΗΝ ΟΡΘΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ.

11. ΣΚΑΦΗ – ΚΟΥΠΙΑ

11.1 Τα σκάφη για την διεξαγωγή του 3^{ου} ΠΠΠΚ παρέχονται από την Οργανωτική Επιτροπή με σταθερή ρύθμιση στο άνοιγμα των σκαλμών, 161εκ για όλες τις κλάσεις σκαφών.

11.2 Τα κουπιά είναι υποχρέωση του κάθε συμμετέχοντος σωματείου να τα προσκομίσει για την συμμετοχή του.

12. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την συμμετοχή στους αγώνες προβλέπεται παράβολο για κάθε συμμετέχοντα ύψους 15€ ανά αθλητή. **Το παράβολο πρέπει να καταβληθεί μέχρι την Δευτέρα 16 Οκτωβρίου** – και να σταλεί σε pdf το αποδεικτικό κατάθεσης με την ηλεκτρονική δήλωση – στο κάτωθι λογαριασμό τραπεζής :

IBAN: GR8401100710000007148002574

Κωδικός BIC: ETHNGRAA, Εθνική Τράπεζα Ελλάδος

Δικαιούχος: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ με απαραίτητη αιτιολογία κατάθεσης το Όνομα αθλητή ΠΠΠΚ .

Εάν δεν καταβληθεί το παράβολο η συμμετοχή ακυρώνεται.

12. ΕΠΑΘΛΑ

12.1 Σε όλα τα αγωνίσματα θα απονεμηθούν μετάλλια.

α) Στους πρώτους, δεύτερους και τρίτους νικητές μετάλλια.

β) Ο εκπρόσωπος του πρώτου Σωματείου παίρνει κύπελλο.

γ) Οι απονομές θα γίνουν σύμφωνα με τις υποδείξεις της Πολιτείας ανάλογα με τις επικρατούσες επιδημιολογικές συνθήκες.

13. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Οι Ενστάσεις κατατίθενται στην Γραμματεία Αγώνων και γίνονται δεκτές **μόνον με ταυτόχρονη καταβολή** παραβόλου **150 €**.

Με τιμή,


Γιάννης Βράμπας
Πρόεδρος


Γιάννης Καρράς
Γενικός Γραμματέας

Κοινοποίηση:

- Μέλη Δ.Σ. Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.
- Μέλη Σ.Δ.
- Κ.Ε.Δ.
- Ε.Ο.ΚΑ.Ν.

Εσωτερική διανομή:

- Μέλη Τεχνικής & Επιστημονικής Ομάδας / Προσωπικό Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

**3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ 2023
(ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - Beach Sprint).**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Σάββατο 21/10/2023 Ώρα Έναρξης: 08:00

Αγώνες κατάταξης και προκριματικοί

Κυριακή 22/10/2023

Ημιτελικοί Ώρα Έναρξης: 09:00 (ανά οκτώ λεπτά)

Τελικοί Ώρα Έναρξης: 11:00 (ανά οκτώ λεπτά)

CM 1x

CW1x

CM2x

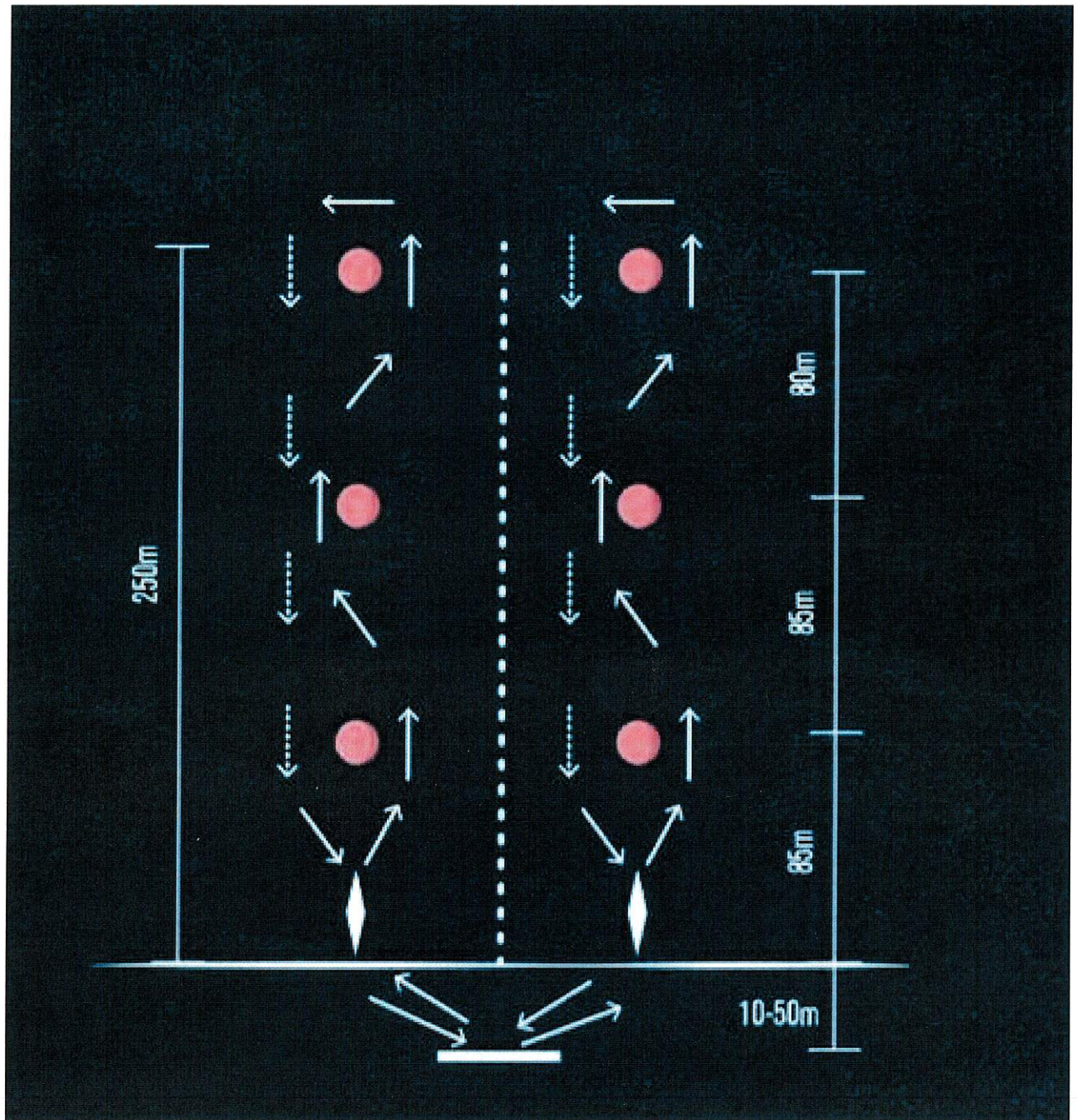
CW2x

4xMix

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

A) Η Οργάνωση διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος, για λόγους ανωτέρας βίας ή άλλης αιτίας.

B) Οι ακριβείς ώρες διεξαγωγής των αγωνισμάτων θα ανακοινωθούν μετά την υποβολή των δηλώσεων.





3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΚΤΙΑΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ
21-22 /10/2023 - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΦΟΡΜΑ ΑΙΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ > ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/10/2023
[Ώρες 15:00-18:00] *

Προθεσμία υποβολής: 16 Οκτωβρίου 2023

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:	
--------------------------------	--

Επιθυμούμε κράτηση προπόνησης για την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2023
**Παρακαλούμε τσεκάρετε για ποια αγωνίσματα και πόσα σκάφη
(1 ή 2)**

CM 1X _____

CW 1X _____

CM 2X _____

CW 2X _____

4xMix _____

Ημερομηνία: ____/10/2023

Υπογραφή: _____

Όνοματεπώνυμο & Ιδιότητα _____

* Η οργανωτική επιτροπή θα σας ενημερώσει για την ώρα προπόνησης σας
αμέσως μετά την παραλαβή του αιτήματός σας.

Η φόρμα αποστέλλεται στο Info@kopilasia.gr